

# THALASSO SPA / MASSAGGI & RELAX / BELLEZZA & BENESSERE.

## THALASSO SPA

L'energia ed i benefici dell'acqua di mare

— Kalidria Thalasso Massage

120€ - 40 min.

Esclusiva Kalidria Thalasso SPA. La manualità dell'operatore si fonde con il caldo abbraccio dell'acqua di mare le cui proprietà terapeutiche, drenanti e decontratturanti, donano una sensazione di profondo rilassamento polisensoriale.

— Massaggio Nam-Thai in acqua / Water Nam-Thai Massage

120€ - 50 min.

Per raggiungere uno stato di "leggerezza" e un'elevazione emotiva e spirituale avvolti dall'acqua di mare. Combina i punti di digito pressione con uno stretching assistito.

— Biomarine Morpheus

80€ - 30 min.

Per superare lo stress, le tensioni emotive e per trattare problematiche muscolari ed articolari specifiche.

— Massaggio Thalasso sportivo decontratturante / Relaxant Sports thalasso massage

70€ - 30 min.

In acqua marina localizzato arti inferiori o schiena. Indicato nel trattare l'apparato muscolare, ideale prima e dopo un'attività sportiva. Dona elasticità e tonificazione.

— Thalasso Stretching Vertebrale / Thalasso water stretching

70€ - 30 min.

Per recuperare flessibilità, sciogliendo le tensioni muscolari della zona lombare e cervicale immersi in acqua marina riscaldata.

— Percorso Acquatonico Marino (percorso Kneipp) / Hydrotonic Walk and Kneipp

30€ - 30 min.

Percorso combinato a temperatura differenziata in acqua di mare.

— Chromo-idromassaggio Riattivante Marino / Sea water Chromo-hydromassage

45€ - 20 min.

Per un effetto tonico e distensivo associato ad un effetto drenante.



**KALIDRIA**

GRAND HOTEL & THALASSO SPA

## MENU TRATTAMENTI

### KALIDRIA

GRAND HOTEL & THALASSO SPA

Loc. Principessa

S.S. 106 - Km 466,600

Castellaneta Marina - TA - Puglia

T. +39 099 820 4040

F. +39 099 820 4040

booking@novayardinia.it

[www.kalidria.it](http://www.kalidria.it)

— Doccia sotto affusione / Affusion Shower  
30€ - 20 min. / con Massaggio 50€ - 20 min.  
Per una profonda e duratura azione rilassante e decontratturante su di uno speciale lettino il corpo si abbandona sotto un'intensa e dolcissima doccia di acqua di mare.

— Lancia Energizzante Sea Jet / Seawater Jet shower  
40€ - 30 min.  
Una ricca e rigenerante sferzata di energia che pervade tutto il corpo generata da un potente e calibrato getto d'acqua marina che l'operatore guiderà con sapienza e maestria.

— Algafango corpo decontratturante e detossinante total body /Relaxant and detoxifying total body seaweed-mud wrap  
90€ - 50 min.  
Per un'azione rilassante, detossinante e depurativa nonché stimolante del sistema immunitario e del turn-over cellulare.

— Impacchi Minerali / Mineral Wrap  
90€ - 50 min.  
Indicato per dolori articolari, artrosi, traumi e mal di schiena. I trattamenti vulca utilizzano minerali di rocce vulcaniche e permettono al corpo di ricevere la sospensione con il massimo dei benefici.

## I MASSAGGI ED IL RELAX

— Linfodrenaggio / Lymph draining massage  
130€ - 90 min.  
Dona un'immediata sensazione di leggerezza alle gambe grazie alle manovre manuali eseguite senza oli.

— Massaggio Corpo Pietre Chakra Preziose / Body Massage with Chakra precious stones  
120€ - 60 min.  
L'ideale per potenziare le difese immunitarie, donando al corpo energia e benessere.

— Massaggio Fisiotonificante Corpo / Phisyotoning total body massage  
90€ - 50 min.  
Per combattere i disagi generati da una vita troppo sedentaria e dal passare del tempo.

— Massaggio Riflessogeno Cranio Sacrale / Head-sacral reflexology massage  
100€ - 40 min.  
Crea una sensazione di profondo e reale rilassamento nella zona del plesso cervicale e brachiale stimolando testa, collo, mani, braccia, diaframma fino al sacro coccige.

— Thai Massage  
80€ - 40 min.  
L'antico massaggio Thai è un trattamento corporeo indicato per recuperare la "forza vitale" e ristabilire l'equilibrio bio-energetico, associando elementi di yoga e stretching.

— Riflessologia plantare / Plantar reflexology massage  
100€ - 60 min. / 65€ - 30 min.  
Attiva aree vitali dell'organismo, alleviando disturbi articolari migliorando la funzionalità degli organi interni con l'ausilio di bastoncini di quercia antica tibetana, semplice ed efficace, eseguito sul futon.

— Massaggio Energetico / Energy rebalancing massage  
110€ - 60 min.  
Elimina la stanchezza psico-fisica ed emotiva, ridona energia, migliora la funzionalità del sistema nervoso, circolatorio e linfatico e anche la postura, conferendo maggiore scioltezza muscolare ed articolare.

— Hot Stone Massage  
110€ - 80 min.  
L'Hot Stone è un validissimo aiuto per il miglioramento e la stimolazione della circolazione sanguigna e linfatica, contribuisce all'eliminazione dei dolori muscolari attraverso l'utilizzo di pietre calde, che hanno numerosi effetti benefici.

— Massaggio Abyangam linfodrenante Tridosha / Tridosha Abyangam lymph-draining massage  
90€ - 50 min. / 120€ - 80 min. a 4mani / 140€ - 50 min.  
Massaggio Ayurvedico, produce incantevoli benefici: tonificazione dei muscoli, buon funzionamento degli organi dell'apparato digestivo, circolatorio, respiratorio.

— Massaggio Rilassante Aromatico / Aromatic relax massage  
90€ - 50 min.  
Dona beneficio al corpo e alla mente e infonde un diffuso stato di benessere e rilassamento. Si liberano endorfine naturali, aumentando la produzione di serotonina, l'ormone del buon umore.

— Massaggio Cioccolato / Chocolate massage  
90€ - 50 min.  
Con l'azione del massaggio i principi nutritivi del cioccolato vengono veicolati in profondità fino al derma con azione nutriente, idratante, antiossidante, drenante e rilassante.

— Massaggio alla Cannella / Cinnamon Massage  
90€ - 50 min.  
Ha un'azione stimolante sul corpo e sulla mente. Lenisce i disturbi dell'apparato motorio come reumatismi o artriti.

— Massaggio Viso con Pietre Chakra Preziose / Face treatment with precious chakra stones  
70€ - 30 min.  
È una tecnica manuale combinata con pietre Chakra preziose.

## BELLEZZA E BENESSERE

— Rituale "Speciale Uomo SPA Viso & Corpo" / Face & Body Special SPA Ritual for Man  
130€ - 70 min.  
Unione di sinergie per donare luminosità, rilassamento e rinnovamento cellulare creando un piacevole equilibrio tra mente e corpo.

— Rituale Nausica di Coppia / Nausicaa ritual for the couple  
250€ - 100 min.  
Un peeling al corallo rosso combinato all'azione di un bagno di vapore e di massaggio con olii profumati renderanno la pelle tonica e levigata, evocando nella coppia, sensazioni uniche e seducenti.

— Rituale Afrodite di Coppia / Afrodite ritual for the couple  
280€ - 100 min.  
Un rituale che risveglia un'estrema dolcezza nella coppia, un soffice massaggio con gel profumati ed estremamente nutrienti, associato all'azione della vasca idromassaggio, accompagnerà le due anime in un viaggio sensoriale che rievocherà nuove emozioni.

— Trattamento corpo fieno (decontratturante, tonificante, drenante) / Body treatment with hay (relaxing, invigorating, drainage)  
90€ - 50 min.  
L'applicazione del fieno a temperatura leggermente superiore a quella corporea, aiuta ad ottenere benefici effetti decontratturanti e tonificanti. Questo trattamento lenisce e decontrattura le articolazioni.

— Trattamento Corpo Esfoliante / Body peeling  
80€ - 50 min.  
Purifica dolcemente la pelle con i sali marini per un rinnovo cellulare di tutto il corpo, associato ad un nutrimento cutaneo profondo.

— Trattamento viso personalizzato purificante / lenitivo / idratante  
70€ - 50 min.  
Questo trattamento personalizzato a base di principi attivi marini favorisce il turn over cellulare.

— Trattamento viso antiage ossigenante / Antiage Oxygenating face treatment  
90€ - 50 min.  
Questo trattamento specifico stimola il metabolismo cellulare ravvivando la freschezza delle pelli spente, grazie ad una specifica azione rassodante che rimarca i contorni del viso levigandone i tratti, per un vero effetto "lifting".

— Trattamento contorno occhi / Eye contour treatment  
50€ - 30 min.  
Trattamento mirato alla riduzione degli inestetismi cutanei, sviluppa un elevato potere idratante, drenante e decongestionante.

— Consulenza Posturologica / Postural consultancy  
30€ - 15 min.  
L'analisi del nostro specialista vi permetterà di individuare le disarmonie muscolo scheletriche e di definire un programma personalizzato di ricondizionamento posturale.

— Personal Trainer  
40€ - 60 min.  
Un percorso verso la forma perfetta in cui verrete guidati da un personal trainer attraverso successioni di esercizi mirati a corpo libero e con l'utilizzo di avanzate macchine cardiofitness.