



FOUR SEASONS HOTEL

Milano

SCOPRITE UNA
DIMENSIONE DI
ARMONIOSO
BENESSERE NELLA
CAPITALE MONDIALE
DEL DESIGN

SPA





Rifugiatevi in un luogo di calma e serenità, dove una modernità elegante e armoniosa convive con i soffitti a volta del XIX secolo. Scegliete dal nostro menu uno dei lussuosi rituali per il viso e il corpo, offerti nelle sette sale trattamenti, tra cui un'esclusiva suite per coppie.

Rigeneratevi in piscina e in palestra per poi scoprire l'autentico stile milanese con esperti trattamenti di bellezza e il metodo Rossano Ferretti per i vostri capelli.

PER UNA SONTUOSA
CURA DELLA VOSTRA PELLE,
AFFIDATEVI AGLI STUDI
SCIENTIFICI DI LA PRAIRIE
E ALLA MAGIA TUTTA
NATURALE DI SODASHI.

[FACIAL EXPERIENCES BY LA PRAIRIE](#) ▼

[FACIAL EXPERIENCES BY SODASHI](#) ▼



FACIAL EXPERIENCES BY LA PRAIRIE

L'approccio scientifico svizzero alla bellezza

CAVIAR FIRMLNG FACIAL

Un trattamento lussuoso al caviale ad azione rassodante e liftante che rende la pelle immediatamente morbida e setosa, ripristinando la sua tonicità. Le perle di caviale si fondono con la pelle, arricchendola di elementi preziosi e donando un effetto sublime.

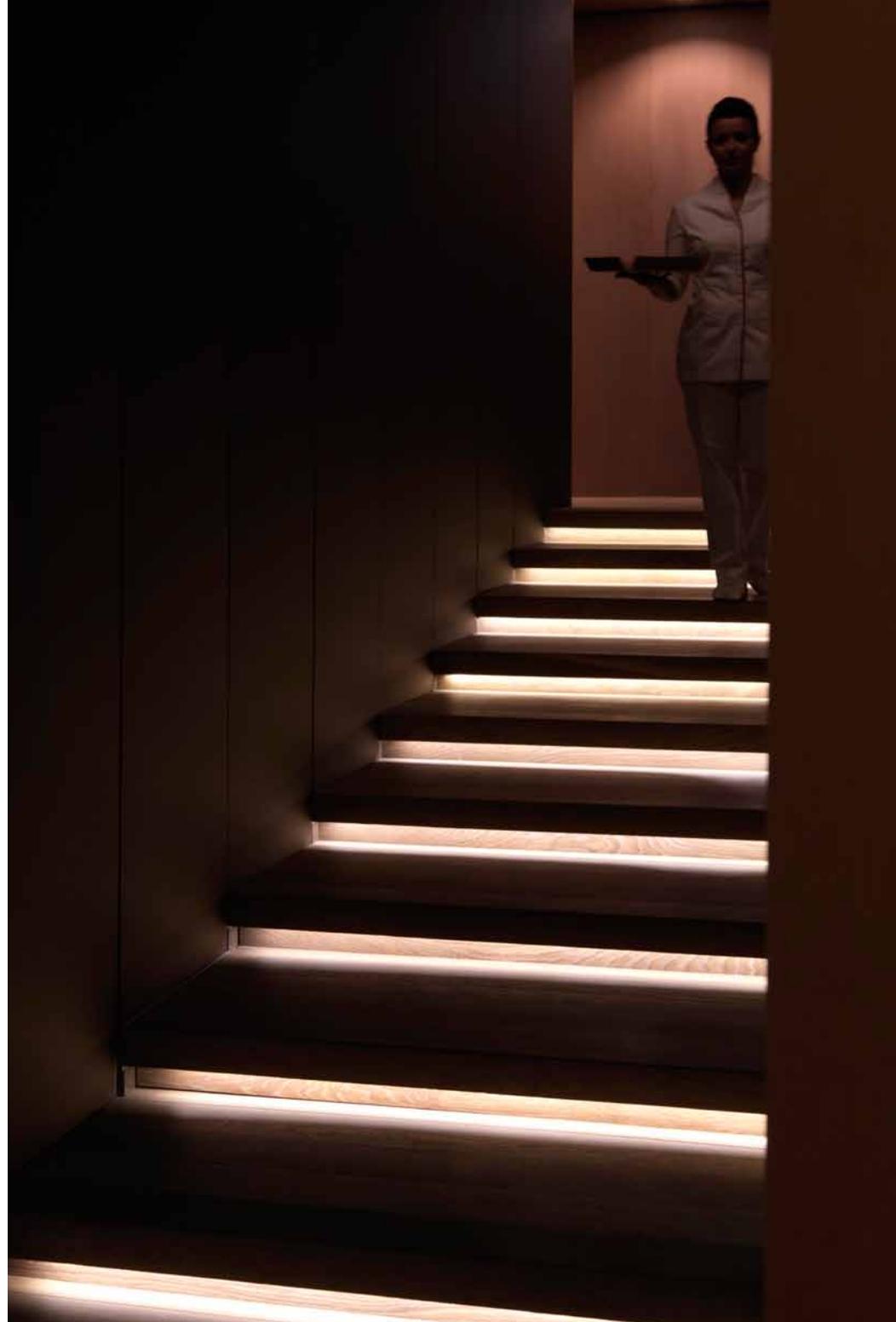
80 minuti

PURE GOLD RADIANCE FACIAL

Trattamento di eccellenza a base di particelle d'oro puro, per stimolare la rigenerazione cutanea e riattivare i suoi processi vitali, rendendo la pelle da subito compatta, vitale e luminosa.

80 minuti

FACIAL EXPERIENCES BY LA PRAIRIE [↘](#)



FACIAL EXPERIENCES BY LA PRAIRIE ↗

FACIAL EXPERIENCES BY SODASHI ↘

SWISS CELLULAR ANTI-AGING FACIAL

Trattamento anti-age globale per contrastare i segni dell'invecchiamento. Grazie alla sua azione ristrutturante distende le linee d'espressione; la pelle ripristina il proprio comfort ed è nutrita, rigenerata e radiosa.

80 minuti

CELLULAR HYDRATING FACIAL

Trattamento intensivo idratante, una vera infusione di energia per pelli stanche e affaticate. Risveglia e ricarica la cute con effetto istantaneo, illumina e idrata la pelle in profondità.

50 minuti

BEAUTY EXPRESS FACIAL

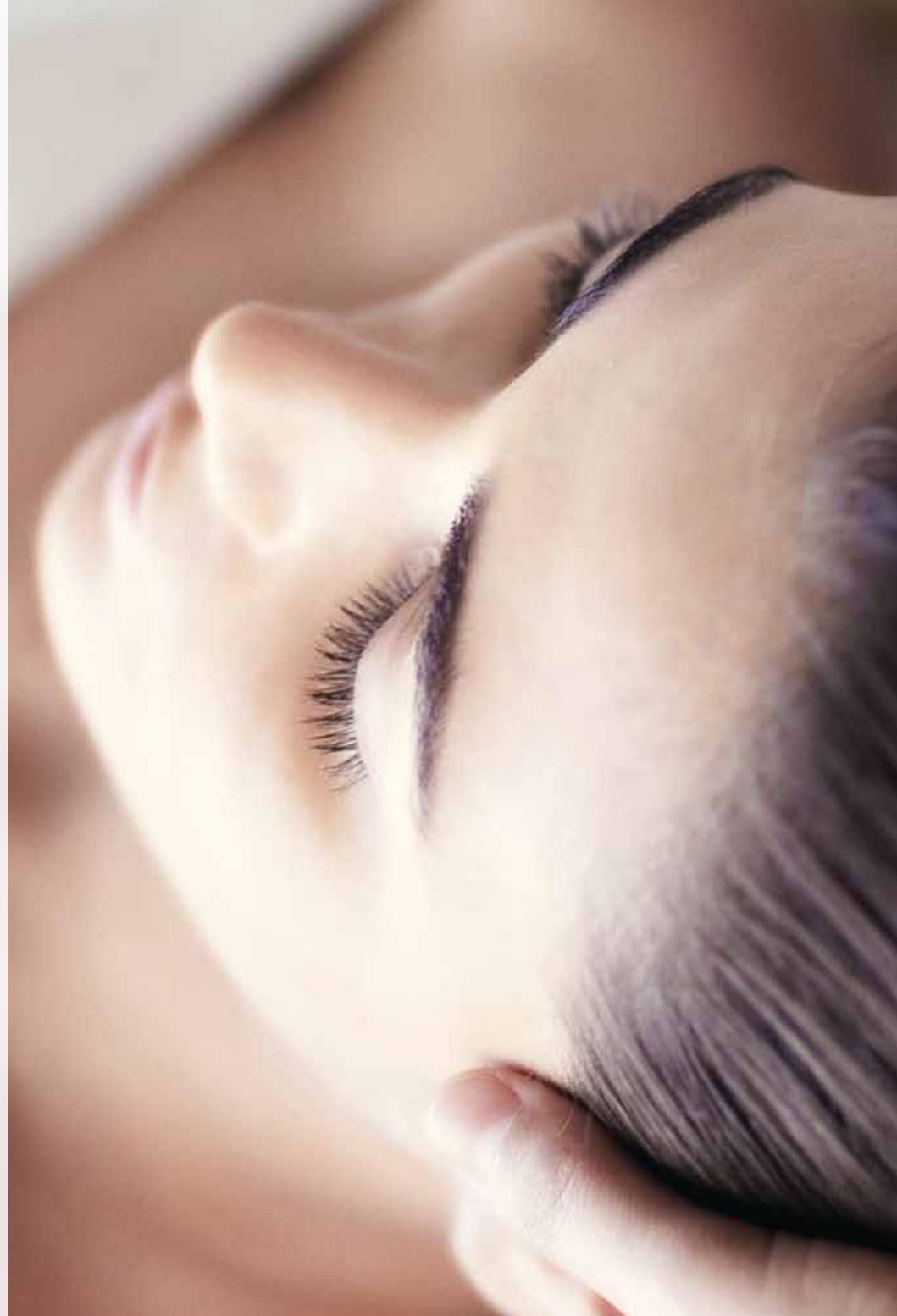
La perfezione in meno di un'ora! Questo trattamento, un vero "bagno" di bellezza, associato al massaggio per stimolare la microcircolazione, risveglia la pelle, donando una sensazione di relax e radiosità.

35 minuti

SWISS CELLULAR FOR MEN

Trattamento riequilibrante per una pelle maschile più giovane e fresca, con effetto calmante e levigante. Grazie alla combinazione di principi attivi rigenera i tessuti cutanei, lasciandoli morbidi e compatti; lenisce i rossori, elimina le impurità. La pelle ritrova subito il suo equilibrio e comfort.

50 minuti





FACIAL EXPERIENCES BY SODASHI

Una cura per la pelle dall'Australia, completamente naturale senza additivi chimici

SAMADARA ULTIMATE AGE-DEFYING FACIAL

Un vero e proprio rituale anti-età, che sfrutta la filosofia ayurvedica per riattivare l'energia vitale della pelle con un'azione rigenerante, idratante e nutriente. Migliora l'elasticità e la consistenza della pelle, attenua la comparsa dei segni d'espressione, ripristina la naturale luminosità dell'incarnato.

95 minuti

SODASHI THERMAL INFUSING FACIAL

Rituale intensivo rinvigorente alle vitamine e minerali. Grazie ai suoi oli essenziali preziosi rende la pelle subito più morbida, distesa e radiosa. L'applicazione di una maschera a base di argilla ed estratti marini rilascia una piacevole sensazione di calore. Calma e lenisce la pelle, ripristina l'equilibrio e l'elasticità cutanea.

80 minuti

FACIAL EXPERIENCES BY SODASHI 





FACIAL EXPERIENCES BY LA PRAIRIE ↗

FACIAL EXPERIENCES BY SODASHI ↗

SODASHI MARINE MINERAL FACIAL

Questo rituale, dalle proprietà detossinanti e ossigenanti agli estratti di alghe marine e piante, risveglia la pelle migliorando la circolazione. Schiarisce l'incarnato, rendendolo compatto; idrata, purifica e distende i tratti.

50 minuti

SODASHI PURE RADIANCE FACIAL

Ricco di estratti naturali, questo rituale aromatico con azione rivitalizzante, purifica, idrata e rinnova la pelle eliminando le impurità. La pelle è più levigata, morbida, fresca e luminosa.

50 minuti

SODASHI MAN SPECIAL FACIAL

Rituale specifico dedicato al volto maschile per contrastare lo stress, riducendo le tensioni nel corpo e nella mente. Affina la grana della pelle, lenisce i rossori, idrata in profondità, desensibilizza la pelle.

50 minuti



BODY EXPERIENCES BY LA PRAIRIE

CAVIAR BODY TREATMENT

Trattamento di puro lusso ed eccellenza per il corpo a base di caviale che, fondendosi nella pelle, la nutre rendendola più tonica ed elastica. L'effetto rassodante ripristina la sua vitalità.

80 minuti

BODY EXPERIENCES BY SODASHI ↘



BODY EXPERIENCES BY SODASHI

DETOX BODY WRAP

Rituale corpo detossinante agli estratti marini, alghe e piante. Preceduto da un'esfoliazione con i sali dell'Himalaya e tè verde, questo avvolgimento del corpo aiuta a rimuovere le impurità. L'applicazione di una maschera marina lascerà la pelle morbida e setosa.

80 minuti

REFINING BODY TONER

Questo rituale, estremamente benefico per mantenere la pelle del corpo tonica, elastica e compatta, associa l'applicazione di uno scrub a base di jojoba su tutto il corpo e di una maschera ricca di estratti naturali delle piante e argilla rosa, che svolgono un'azione di ringiovanimento tissutale in totale relax.

80 minuti

BODY EXPERIENCES BY LA PRAIRIE ↗

CONTOURING BODY WRAP

Questo rituale specifico è indicato per ridurre le adiposità localizzate. Dopo uno scrub a base di argilla e finissima polvere di pietra pomice, viene applicata una particolare miscela di alghe, fitoestratti ed estratti marini con azione riducente. La circolazione linfatica viene riattivata, aiutando il corpo ad eliminare liquidi e tossine e riducendone così il volume.

80 minuti

BODY BOOST

Un rituale per risvegliare l'energia e rinvigorire il corpo. Delicatamente frizionato con una spazzola, il corpo viene "pulito" dalle impurità. La circolazione sanguigna risulta riattivata, migliorando la riossigenazione dei tessuti. Una maschera purificante, applicata successivamente, aiuta ad eliminare le tossine; mentre la crema finale, stimolante ed idratante, completa il percorso.

50 minuti

SALT BODY MASSAGE

Concedetevi di ritrovare l'armonia attraverso questo rituale. Oli caldi profumati e sali rimineralizzanti, arricchiti con estratti di piante, si fondono insieme sul vostro corpo in un massaggio che aiuta a sciogliere le tensioni e contemporaneamente eliminare le impurità, lasciando la pelle morbida e nutrita. Potete scegliere uno dei seguenti scrub per personalizzare la vostra esperienza:

- Scrub al Sale Rimineralizzante e Oli Naturali
- Scrub al Sale Himalayano, Tè Verde e Vitamine
- Scrub al Sale, Vaniglia, Macadamia e Polvere di Sandalo

50 minuti





MASSAGE EXPERIENCES

REBALANCING SERENITY MASSAGE

Un massaggio dai movimenti avvolgenti, che aiutano il corpo a ritrovare il proprio equilibrio.

50/80 minuti

ENERGISING MASSAGE

Un massaggio profondo che dona benessere ed energia per i tessuti connettivi. Agisce sulle contratture muscolari, distende e rilascia le tensioni.

50/80 minuti

FLOW-DETOX MASSAGE

Massaggio drenante che stimola l'eliminazione dei liquidi in eccesso con movimenti fluidi e rilassanti. Libera il corpo dalle tossine, riossigena i tessuti, risveglia la circolazione.

50 minuti

MASSAGE EXPERIENCES [↘](#)





MASSAGE EXPERIENCES ↵

BODY AND SOUL AYURVEDIC MASSAGE

Questo massaggio di antica origine riesce a fondere corpo e mente per ritrovarne l'equilibrio attraverso la stimolazione dei punti energetici, migliorando così gli scambi vitali e riattivando l'energia, fonte del nostro benessere.

70 minuti

HOT LAVA STONE RITUAL

Questo massaggio, eseguito con pietre laviche calde, dona fin da subito una sensazione di benessere assoluto, mentre le pietre scivolano lentamente su tutto il corpo arricchito di olio naturale. Le tensioni si allentano, il corpo si rilassa.

70 minuti

BACK DE-STRESS MASSAGE

Massaggio indicato per distendere le tensioni della schiena in poco tempo, dopo un viaggio o un incontro di lavoro.

25 minuti

DEEPLY RELAXING FOOT RITUAL

Rituale di benessere per i vostri piedi che distende le tensioni del corpo attraverso la stimolazione di punti riflessogeni. Allevia la stanchezza e ridona un'immediata sensazione di leggerezza.

25/50 minuti





BEAUTY EXPERIENCE

CURA MANI E PIEDI

Spa Manicure

70 minuti

French Manicure

70 minuti

Spa Pedicure

70 minuti

French Pedicure

70 minuti

Express Manicure

25 minuti

Express Pedicure

25 minuti

Cambio Smalto

15 minuti

EPILAZIONE

Epilazione gamba completa

50 minuti

Epilazione parziale

25 minuti

Epilazione bikini

25 minuti

Epilazione braccia o

Epilazione ascelle

15 minuti

Epilazione baffetto

15 minuti

Epilazione dorso o petto

25 minuti

Styling sopracciglia

15 minuti



HAIR STYLE EXPERIENCE

METODO
ROSSANO
FERRETTI
HAIR SPA

SIGNATURE HAIR SALON
BY ROSSANO FERRETTI

Cambio Look

Taglio donna

Spuntata donna

Taglio uomo

Taglio bambini

Shampoo e piega

Raccolto

Pettinata

Colore

Colore con INOA

Balayages – Riflessi tono su tono

Colpi con spatola

Henne

Colata – Bagno di colore

Clematis – Colpi di luce leggeri

Sunshine – Colpi di sole e cotonatura

Acconciatura particolare

Acconciatura sposa

Make-up





FITNESS EXPERIENCES

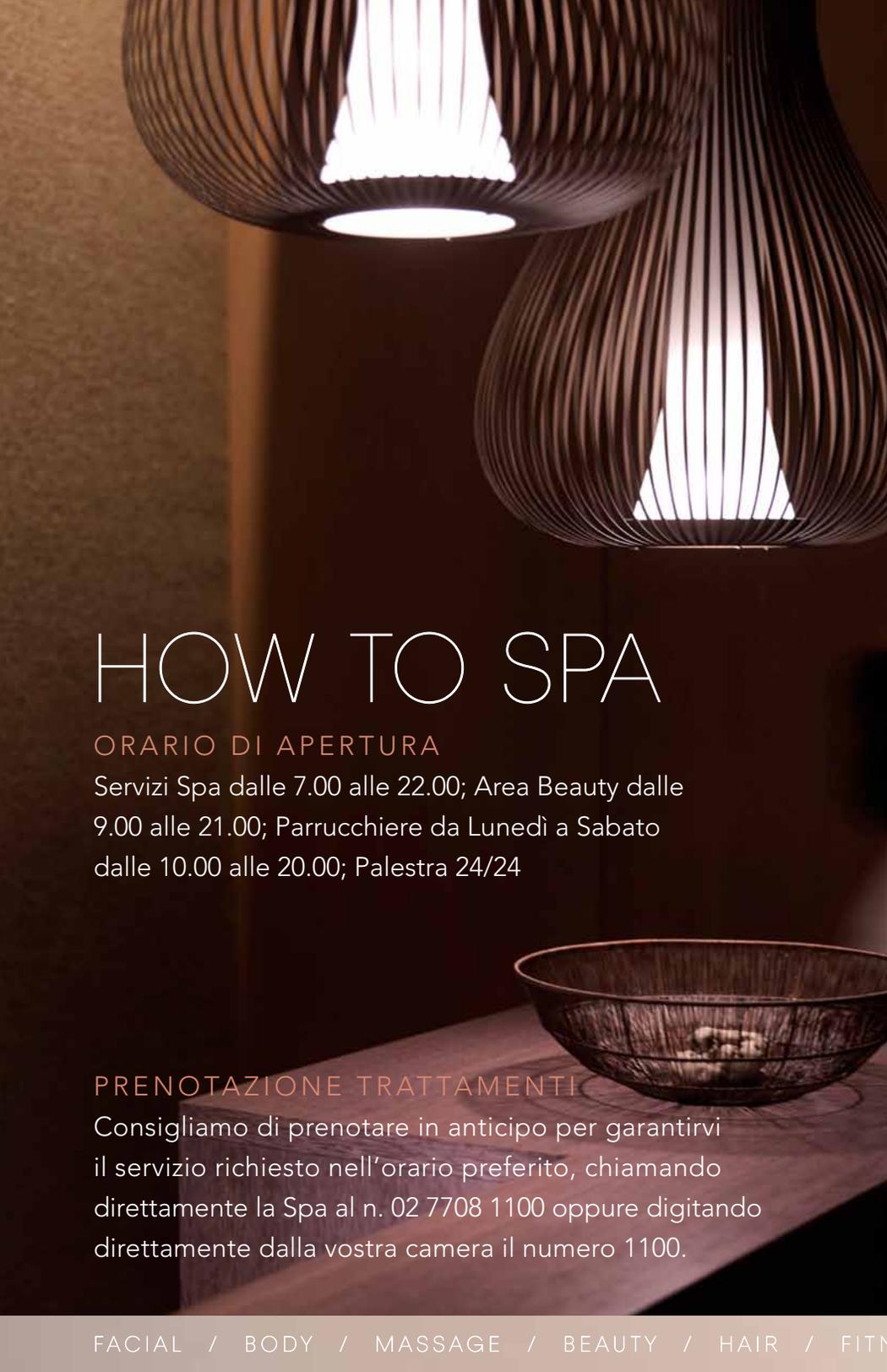
Body Styling in our Exclusive Fitness Centre

Arricchite la vostra esperienza SPA nel Four Seasons Fitness Centre, dove potrete allenarvi con le più innovative attrezzature Technogym per esercizi cardio e per fortificare il corpo, oltre ad una postazione Kinesis. Concedetevi una nuotata nella splendida piscina, lunga 14 m. e profonda 1.40 per poi rilassarvi nel bagno turco o nella nostra area relax.

Sessione con il personal trainer su richiesta
60 minuti

Lezione individuale di Yoga su richiesta
75 minuti



A photograph of a spa interior. In the foreground, a dark, textured bowl sits on a wooden surface. Above it, several large, spherical pendant lamps with a woven, cage-like structure hang from the ceiling, casting a warm, ambient light. The background is dark and out of focus.

HOW TO SPA

ORARIO DI APERTURA

Servizi Spa dalle 7.00 alle 22.00; Area Beauty dalle 9.00 alle 21.00; Parrucchiere da Lunedì a Sabato dalle 10.00 alle 20.00; Palestra 24/24

PRENOTAZIONE TRATTAMENTI

Consigliamo di prenotare in anticipo per garantirvi il servizio richiesto nell'orario preferito, chiamando direttamente la Spa al n. 02 7708 1100 oppure digitando direttamente dalla vostra camera il numero 1100.

ORARIO D'ARRIVO

Vi consigliamo di arrivare almeno 30 minuti prima del vostro appuntamento. In caso di ritardo non è garantita l'estensione del trattamento scelto.

CANCELLAZIONI

In caso di disdetta o cambio di un appuntamento, si prega di contattare la Spa 4 ore prima dell'orario stabilito. In caso contrario e di cancellazione senza preavviso, verrà addebitata la somma intera del trattamento.

INFORMAZIONI SULLA SALUTE

Si prega di comunicare al personale eventuali indicazioni sulla propria salute e di compilare la scheda personale all'arrivo nella Spa.

ACCESSO

L'accesso alla Spa è consentito ai bambini, accompagnati dai genitori, a partire da 12 anni d'età.

GIFT CERTIFICATES

Presso la nostra Spa potrete acquistare Gift Voucher da regalare ad una persona a voi cara. Si prega di rivolgersi al personale del ricevimento della Spa per maggiori informazioni.

SPA ETIQUETTE

La Spa è un luogo di tranquillità e armonia; per rendere la vostra esperienza gradevole, si richiede gentilmente di spegnere i telefoni cellulari e parlare con toni di voce moderata.

Nota: Massaggi e servizi di manicure o pedicure richiesti in camera, sono soggetti ad un addizionale di servizio del 30%.





VI PREGHIAMO DI
CONTATTARCI PER ULTERIORI
INFORMAZIONI O PER
EFFETTUARE PRENOTAZIONI

FOUR SEASONS HOTEL MILANO

Via Gesù, 6/8, 20121 Milano

Spa Tel. 39 02 7708 1100

Fax 39 02 7708 5000

E-mail: spa.mil@fourseasons.com

www.fourseasons.com/milan/spa

09/2012 FSMIL410070e Design: The Workhouse Inc.

