

LA STRADA DEL BENESSERE NATURAL WAY TO NATURAL WELL-BEING

TRATTAMENTI

BENESSERE NATURALE 60-90 min € 150,00

Trattamento di benessere naturale con discipline olistiche che vanno dal Reiki alla Guarigione Riconnettiva a codici di guarigione. Questo trattamento dona un riequilibrio psico - energetico, fisico e mentale.

NATURAL WELL-BEING

Natural well-being treatment with holistic disciplines that go through Reiki reconnective healing and healing codes that gives a psycho-energetic rebalancing as well as a physical and mental well-being.

REIKI

Connessione tra Rei (energie presente nell'universo) e ki (forza vitale presente in ogni essere umano) Rimozione blocchi energetici all'interno del corpo e rilassamento psico-fisico-mentale.

REIKI

Connection between Rei (energy in the universe) and ki (life force present in every human being) Removal of energy locks inside the body, psycho-mental relaxation.

GUARIGIONE RICONNETTIVA

Accesso ad un campo di luce/energia e informazione, rimozione blocchi energetici, ristrutturazione DNA.

RECONNECTIVE HEALING

Access to a range of light/energy and information, energy blocks removal and DNA restructuring.

CODICI DI GUARIGIONE

Tecnica energetica molto potente che lavora sull'eliminazione delle memorie cellulari consce ed inconscie, sui ricordi negative e sulle emozioni legate a queste memorie e ricordi.

HEALING CODES

Energy technique that operates on the elimination of conscious and unconscious cellular memories, negative memories and emotions relating to those memories.

I nostro Wellness & Beauty Center si trova al 2° Piano. Per prenotare un trattamento digitare dal telefono della camera il N° 740 oppure 9.

Per disdire un appuntamento é necessario un preavviso di almeno 6 ore per non incorrere all'addebito dell'intero trattamento.

Our Wellness & Beauty Centre is on the 2 floor. To book a treatment at our Beauty & Wellness Centre please dial Nr. 740 or 9 from your room phone.

In case of cancellation please inform us 6 hours before the appointment, in order to avoid full charge of the treatment.

Orario / time

10.00 – 13.00

16.00 – 20.00

Aperto tutti I giorni ~ open every day



COLONNA PEVERO HOTEL
PORTO CERVO

Golfo Pevero - Porto Cervo – Italy
Phone +39 0789 907009 fax +39 0789 92064
wellness@colonnapeverohotel.it
www.colonnapeverohotel.com



Your exclusive wellness
by [**comfort zone**]

TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

AROMASOUL SCRUB RITUAL 30 min € 60,00

Trattamento rigenerante con olii essenziali. Ringiovanisce i tessuti, dona nutrimento, levigatezza, e ritrovato splendore ad ogni tipologia cutanea.

An unique renewing scrub ritual for smooth soft skin, enhanced with your chosen essential oil blend, ensuring nourishment and radiance for your skin.

Aromasoul oriental, med, indian, arabian blend

Aromasoul base nutriente~ nourishing base

*Aromasoul oriental, med, indian, arabian scrub
Aromasoul olio da massaggio ~ massage oil*

MONTICELLI MUD 30 min € 90,00

Trattamento riducente con fango termale.

Grazie alla sinergia di principi attivi naturali, acque salsobromoiodiche delle Terme di Monticelli e oli essenziali, svolge una profonda azione detossinante e riducente. Profonda azione drenante, decongestionante e astringente. (body brushing – spazzolatura a secco per riattivare il microcircolo).

Reducing treatment with thermal waters.

An exclusive thermal treatment with a profound detoxifying, soothing and reducing action. Visible reduction in excess adiposity due to a draining and detoxifying action; ideal also for the treatment of muscular aches and pains.

AROMASOUL NUTRITIONAL 30 min € 60,00

Trattamento corpo nutriente
Nourishing body treatment

LUSHLY 30 min € 60,00

Rituale polinesiano per mani e piedi ispirato ad un'antica tradizione polinesiana e abbinato ad un piacevole massaggio per il benessere di mani e piedi, ad azione esfoliante, idratante e rinfrescante.

Loving ritual for hands and feet, an exclusive exfoliating, hydrating and refreshing treatment for hands and feet with tiarè flower, inspired by the ancient Polynesian ritual of well-being.

TRATTAMENTO VISO ~ BEAUTY FACIAL TREATMENT

AROMATIC BEAUTY TOUCH 50 min € 80,00

Trattamento Antistress Riossigenante.

Trattamento viso aromaterapico a profonda azione idratante e ossigenante. Il viso riacquista luminosità e tono grazie alla sinergia di oli essenziali ed estratti di fiati aromatici di rosa, lavanda, iris e giglio. Sensazione di benessere e relax totale, completa distensione dei muscoli facciali, tonificazione dell'apparato cutaneo e stimolo positivo sui flussi di energia.

Oxygenating anti-stress facial treatment Aromatherapy facial treatment with deep hydrating and oxygenating function, for profound radiance and tone thanks to the synergy of essential oils and extracts of aromatic wind rose, lavender, iris and lily. Well-being and total relaxation of facial muscles and toning skin.

SKIN RESONANCE 50 min € 90,00

equilibrante e difensivo per peli sensibili e delicate.

Desensitizing reinforcing treatment for delicate skin.

ACTIVE PURENESS

REBALANCING 50 min € 90,00

Trattamento Purificante Riequilibrante.

Trattamento di pulizia profonda per ridonare alla pelle un aspetto fresco e compatto, idoneo per le pelli oleose ed impure sia più resistenti che delicate e disidratate. La pelle appare fresca, tonica e rigenerata.

A deep cleaning treatment to rebalance the skin, remove impurities and bestow a fresh, matte complexion. The option of two different masks render this treatment truly personalized according to ones needs and concerns.

HYDRAMEMORY 50 min € 80,00

Trattamento Idratazione Profonda.

Idratazione profonda per viso, collo e décolleté. Restituisce ai tessuti un aspetto compatto, luminoso e setoso.

Il trattamento ripristina l'equilibrio idrico dell'epidermide favorendo il mantenimento di una pelle giovane.

Deep hydrating treatment.

A deep hydrating treatment for face, neck and décolleté for profound moisture and silkiness. The hydro-balance of the skin is restored and the skin is beautiful luminous, toned with a fresh youthful complexion.

RECOVER TOUCH 50 min € 90,00

Trattamento Antiossidante Viso.

Neutralizzare i radicali liberi e nutrire i tessuti, calmandoli e idratandoli. Viene ripristinato lo strato cutaneo con una buona idratazione e una riduzione dei radicali liberi.

Antioxidant vitamin facial treatment, thanks to the precious goji berry, which deeply repairs and replenishes the skin, while also soothing and nourishing the skin, even the most delicate ones.

ACTION SUBLIME 50 min € 110,00

Trattamento Anti-Età Bio-Sinergico.

Trattamento anti-età ristrutturante che contrasta simultaneamente le diverse aggressioni causate dai radicali liberi calmando le rughe con un visibile effetto filler. I segni del tempo si attenuano visibilmente, la pelle ritrova turgore e straordinaria luminosità.

Bio-multiforce anti-aging treatment.

An exclusive anti-aging and repairing treatment to contrast all the aggressions caused by free-radicals, exposure to sun, environmental pollution and biological aging, gently erases the signs of time bestowing luminosity, softness and tone of the skin.

SKIN REGIMEN 50 min € 110,00

Trattamento anti-age, di longevità cutanea di ultima generazione.

Anti-age treatment for a cutaneous longevity of latest generation.

RITUALI ~ RITUALS

MEDITERRANEAN RITUAL 50 min € 95,00

ispirato all'anima calda e vibrante delle alture mediterranee ricrea, grazie a manualità avvolgenti e tonificanti, come onde del mare, favorendo una spiccata azione drenante.

A draining, toning and energizing ritual, for an overall sense of well-being and vitality.

ACTIVA MAN SPACE 50 min € 95,00

Agisce sul tessuto connettivo riportando equilibrio alla struttura del corpo; decontratturante, particolarmente indicato come massaggio sportivo.

This massage works on the connective tissue rebalancing the body structure; relaxant, particularly suitable as a sports massage.

TRANQUILLITY 50 min € 100,00

Rituale volto a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico grazie ad un tocco avvolgente, lento e profondo.

A precious sensorial synergy of delicate texture, aromatherapeutic olfactory notes and the power of human touch for a unique experience to deeply relax body and mind, improves circulation, profound hydration and tone.

SACRED NATURE 50 min € 110,00

Rituale rilassante, nutritivo e protettivo del DNA cellulare con prodotti biologici formulati secondo le direttive Ecocert®. Detossinante nutre e protegge la pelle in un rituale avvolgente, contro le aggressioni ambientali e l'invecchiamento cutaneo.

Relaxing ritual, nourishing and protective with products formulated according to Ecocert® guidelines, offering a natural treatment against environment aggressions and skin aging.

HOT STONE MASSAGE 50 min € 110,00

Rituale unico ed emozionante che, grazie al potere delle pietre calde, induce un profondo equilibrio di corpo e mente.

A deep soothing and sensorial treatment that performs thanks to the use of heated basalt stone, the rebalance body and mind.

TIBETAN MASSAGE 50 min € 120,00

Rituale ispirato al Ku Nye, antica pratica indigena appartenente alla tradizione tibetana, favorisce l'incremento della vitalità, allontana le tensioni psicofisiche, contribuisce all'eliminazione delle tossine, riduce e allevia le tensioni muscolari.

Ritual inspired by Ku Nye, an ancient practice of the Tibetan tradition, increases vitality, removes psychophysical tensions, eliminates toxins, reduces and relieves muscle tension.

VODDER MASSAGE 1H 40 min € 130,00

Tecnica che stimola l'attività del sistema linfatico esercitando un'azione di drenaggio efficace e benefica sui tessuti, potenziamento delle difese immunitarie, miglioramento della microcircolazione. Una manualità delicata per un buon rilassamento.

Specific treatment that works just on the lymphatic system, drains liquids towards lymph nodes. Optimum also for swollen and heavy legs.

BALANCING MASSAGE 1h 30 min € 120,00

Tecnica di massaggio che riequilibra l'aspetto psicofisico emotivo laddove si creino errate posture, squilibrio organico, contratture per blocchi emotivi. Distensione del tessuto connettivale e alla muscolatura alleviandole la tensione e liberandole dall'acido lattico.

BALANCING MASSAGE

Massage that rebalances the psycho-physical aspect where deformities are caused by incorrect posture, organic imbalance, contractures to emotional blocks. Distension of the connective tissue and muscles, alleviates the tension from lactic acid.

MASSAGGIO DI COPPIA 50 min € 220,00

Insieme, per un momento di pieno relax.

MASSAGE FOR COUPLES

For couples that wishes to enjoy massage at same time.

MASSAGGIO A 4 MANI 50 min € 100,00

Una straordinaria coccola da provare! Eseguito da due operatori.

4 HANDS MASSAGE

It doubles the benefits of a professional massage, getting pampered with 4 hands.

BECK & NECK 25 min € 60,00

VITAL LEG 25 min € 60,00

WATER EMOTION 25 min € 25,00

Massaggio "no gravity" con lettino "Nuvola" e cromoterapia. Abbandonati all'abbraccio amorevole della calda acqua. Riaffiorano alla mente ricordi e sensazioni che rimandano alla fase pre-natale, la muscolatura si rilassa completamente, la colonna vertebrale si distende ed il corpo si abbandona fiducioso alla benefica azione dei fanghi o di qualsiasi principio attivo.

Massage "no gravity" with "Nuvola" and chromo therapy, innovative flotation method.

This ritual gives an unique sensation of missing gravity and the sweet abandon in warm waters.. Memories and feelings that lead back to the pre-natal time, will come back to your mind, muscles will relax completely, the spine is stretched and the body will enjoy deep relax.

ESTETICA - AESTETIC

Manicure 40 min € 50,00

Pedicure 60 min € 60,00

Applicazione smalto – Neil polish 5 min € 20,00

Smalto semipermanente Semipermanent polish 60 min € 70,00

Rimozione smalto semipermanente Nail polish remove € 20,00

EPILAZIONE - WAXING

Completa – Total wax € 45,00

Parziale – Partial wax € 30,00

Piccole aree – little area wax € 20,00

Your exclusive wellness
by [**comfort zone**]