

SPA MENU CASTEL MONASTERO

LIGHT IS WHAT IT'S ALL ABOUT. THE GENTLE TUSCAN LIGHT THAT INVITES YOU TO INHALE ITS BEAUTY. THE LIGHT OF ART THAT OPENS YOUR EYES ONCE MORE. THE LIGHT OF HISTORY THAT ILLUMINATES THE PRESENT. AND THIS SAME EVERLASTING LIGHT THAT INSPIRES WELL-BEING SHINES AT CASTEL MONASTERO AND AT ITS MAGNIFICENT SPA. THIS MEDIEVAL BORGO A FEW MINUTES FROM SIENA IS TODAY A SPLENDID HOTEL THAT WELCOMES YOU WITH MAGICAL SUITES AND A FIRST CLASS RESTAURANT. IN THE HEART OF THE PEACEFUL TUSCAN COUNTRYSIDE YOU CAN TAKE ADVANTAGE OF METICULOUSLY RESEARCHED WEIGHT LOSS, DETOX AND ANTI AGE TREATMENTS THAT WILL SEND YOU HOME IN GREAT SHAPE. THE IMPORTANT PARTNERSHIPS WITH SPECIALIZED EXPERTS IN NUTRITION, ESTHETICAL MEDICINE, ACUPUNCTURE, YOGA, OSTHEOPATIC AND RELAXING TECHNIQUES, MAKE CASTEL MONASTERO A UNIQUE "REMISE EN FORME" LOCATION IN ITALY AND TUSCANY. RELIVE THE FEELING THAT MAKES EVERY DAY SPECIAL. STEPPING INTO THE LIGHT HAS NEVER BEEN SO WONDERFUL.

È SEMPRE UNA QUESTIONE DI LUCE. LA LUCE DELLA TOSCANA PIÙ DOLCE, CHE INFONDE RESPIRO. LA LUCE DELL'ARTE, CHE PURIFICA GLI OCCHI. LA LUCE DELLA STORIA, CHE ILLUMINA IL NOSTRO PRESENTE. E QUESTA LUCE, INIZIO DEL MONDO E DI UN NUOVO MONDO DI BENESSERE, SPLENDE A CASTEL MONASTERO E NELLA SUA MAGNIFICA SPA. AD ACCOGLIERVI È UN ANTICO BORGO MEDIOEVALE, A POCHI MINUTI DA SIENA, OGGI MERAVIGLIOSO RELAIS, CON SUITE DI PURA MAGIA E UN RISTORANTE DI ALTISSIMA CLASSE. A PURIFICARVI, NEL SILENZIO DELLA CAMPAGNA, SONO I PIÙ EFFICACI TRATTAMENTI DIMAGRANTI, DETOSSINANTI E ANTI AGE. GRAZIE A PARTNERSHIP DI GRANDE RILIEVO E CON PROFESSIONISTI DI FAMA INTERNAZIONALE IN CAMPO DI NUTRIZIONE, MEDICINA ESTETICA, AGOPUNTURA, OSTEOPATIA E TECNICHE DI RILASSAMENTO, CASTEL MONASTERO DIVENTA IL LUOGO IDEALE PER LA "REMISE EN FORME" IN TOSCANA ED IN ITALIA UNA PAUSA PREZIOSA.

UN'OCCASIONE IMPERDIBILE PER RISCOPRIRE LE EMOZIONI CHE VI RENDONO OGNI GIORNO COSÌ SPECIALI. "METTERSI IN LUCE" NON È MAI STATO COSÌ BELLO.

PROGRAMMI BENESSERE 6 E 3 GIORNI WELLNESS PROGRAMS 6 AND 3 DAYS	6
AQUAE MONASTERII	8
VISITE E VALUTAZIONI NUTRIZIONALI MEDICAL VISITS AND NUTRITIONAL VALUATIONS	23
MASSAGGI MASSAGES	24
TRATTAMENTI LINEA COSMETICA DOTT. MURAD COSMETIC TREATMENTS DR. MURAD LINE	29
TRATTAMENTI LINEA COSMETICA NATURA BISSÈ COSMETIC TREATMENTS NATURA BISSÈ	35
TRATTAMENTI AEMOTIO AEMOTIO TREATMENTS	41
TRATTAMENTI LPG LPG TREATMENTS	45
SPA SUITE	49
FITNESS	53
BEAUTY SALON	55
ULTIMI TOCCHI FINISHING TOUCHES	57
ETIQUETTE	58

WELLNESS PROGRAMS

WELL-BEING COMES FROM A COMBINATION OF PURIFICATION, STIMULATION AND RELAXATION. EACH OF US IS A TINY UNIVERSE, AND OUR HEALTH AND HAPPINESS DEPEND ON THE BALANCE THAT ORDERS EACH MOMENT OF OUR LIVES. HEAD AND FOOD; PSICOLOGY AND ALIMENTATION: AN INSEPARABLE BINOMIAN...IF WE DON'T EAT PROPERLY, WE DON'T GIVE TO OUR BODY THE ESSENTIAL INGREDIENTS TO LEAVE WELL AND WITHOUT STRESS. BECAUSE OF TODAY'S FAST-PACED LIFESTYLE, WE RISK UPSETTING THE BALANCE BETWEEN THE EXTRAORDINARY MIXTURE OF FEELINGS, THOUGHTS AND RESOURCES WITHIN EACH OF US. THE FOCUS OF OUR WELLNESS PROGRAMS IS COMPLETELY REGAIN YOUR SENSE OF WELL-BEING BY PURIFYING YOUR BODY, STIMULATING MOVEMENT AND RELAXATION AND HELPING YOU FOLLOW A BALANCE DIET WITH MENUS SET UP BY THE CREATOR OF MEDITERRANEAN DIET, LEADING EXPERT IN NUTRITION SCIENCE, PROF.GIORGIO CALABRESE TOGHETER WITH OUR RESIDENT CHEF. OUR SPA OFFERS A 3 DAYS PROGRAM OR A 6 DAYS PROGRAM (7 NIGHTS AND 6 DAYS).

PROGRAMMI BENESSERE

DEPURARE, STIMOLARE, RILASSARE, COSÌ TORNA IL BENESSERE. OGNUNO DI NOI È UN PICCOLO UNIVERSO. TESTA E CIBO. PSICHE E ALIMENTAZIONE: UN BINOMIO INSCINDIBILE. SE NON CI NUTRIAMO BENE, NON FORNIAMO AL NOSTRO CORPO GLI ELEMENTI NECESSARI PER VIVERE AL MEGLIO E SENZA STRESS. E LA NOSTRA SALUTE, LA NOSTRA FELICITÀ DIPENDONO DALL'EQUILIBRIO CHE REGOLA OGNI MOMENTO DELLA NOSTRA VITA. OGGI, A CAUSA DI RITMI SEMPRE PIÙ INTENSI, QUESTO STRAORDINARIO INSIEME DI EMOZIONI, PENSIERI E RISORSE CHE RISIEDE DENTRO DI NOI RISCHIA DI PERDERE LA SUA ORIGINALE ARMONIA. IL FINE DEI NOSTRI PROGRAMMI BENESSERE È QUELLO DI FARVI RECUPERARE INTERAMENTE IL VOSTRO BENESSERE: DEPURANDO L'ORGANISMO, STIMOLANDO IL MOVIMENTO E IL RILASSAMENTO, RIBILANCIANDO LA DIETA, IN UNA SERIE DI MENÙ MESSI A PUNTO APPPOSITAMENTE DAL MASSIMO ESPERTO IN NUTRIZIONE E DIETA MEDITERRANEA, IL PROFESSOR GIORGIO CALABRESE, CON LA COLLABORAZIONE DEL NOSTRO RESIDENT CHEF. I PROGRAMMI DELLA NOSTRA SPA PREVEDONO UN SOGGIORNO DI TRE GIORNI, O DI SETTE GIORNI (6 GIORNI E 7 NOTTI)

DETOX PROGRAM

Let your body fly with a new, exhilarating lightness. To get there you must free yourself of the toxins, caused by poor eating habits and lack of exercise, that accumulate in our bodies and cause stress. These bad habits cause bloating, water retention and a general feeling of heaviness. The Detox Program includes a medical examination with a diagnosis of general health and nutritional valuation on the method of Prof. Giorgio Calabrese. This is followed by recommended therapy and at the end of program a personalized diet suggestions. The day's schedule includes yoga sessions, a total body scrub treatment, enzyme face peeling and drainage massages. "Energetic Massage" with a special technique stimulating the methabolism, Thalasso Detox - a mud bath with steam wrap, hydroaromatherapy and immersion in the Aquae Monasterii salt baths, which provides deep muscle relaxation and restores energy levels.

PROGRAMMA DETOX

Un vapore di emozioni e il corpo vola. Una nuova, entusiasmante leggerezza. Per ritrovarla dobbiamo liberarci dalle tossine che si accumulano nel nostro organismo, a causa di stress, alimentazione scorretta e mancanza di movimento. Abitudini, queste, che provocano gonfiore, ritenzione e un generale senso di pesantezza. Il programma Detox prevede una visita medica con una valutazione nutrizionale sul metodo del Prof. Giorgio Calabrese, Fautore della Dieta Mediterranea ed Eccellenza in materia di alimentazione e nutrizione, cui seguirà l'impostazione della terapia e al termine del programma un suggerimento sulla dieta da seguire a casa. Durante le giornate si alterneranno sedute di yoga, trattamento di Total Body Scrub, massaggi drenanti e "massaggi energizzanti" con una speciale tecnica sui punti "Marma" per stimolare il metabolismo. Thalasso Detox con applicazione di fango, avvolgimenti e vapore, idroaromaterapia, immersione nella piscina Aquae Monasterii ad alta concentrazione salina che consente una profonda decontrazione, miorelaxamento e recupero del tono energetico.

PROGRAMMA DETOX DETOX PROGRAM

- ▶ Visita Medica: anamnesi, plicometria e valutazione del peso, impostazione personalizzata programma di cura.
Medical consultation: medical history, plicometria and weight valuation, personalised treatment programme .
- ▶ Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare , metabolismo basale
Nutritional evaluation: bioelectrical impedance analysis to assess adipose tissue mass, lean body mass, body fat mass, intra and extracellular body water distribution and basal metabolic rate
- ▶ Prescrizione terapia alimentare disintossicante
Detoxifying diet prescribed
- ▶ Terapia di integrazione con oligoelementi per il riassetto micro nutrizionale
Oligoelement supplement therapy to rebalance micronutrients
- ▶ Passeggiate quotidiane/Daily walks
Sedute quotidiane di Terapeutic Yoga/Daily Therapeutic Yoga sessions
- ▶ 1 Trattamento Total Body Scrub: concentrato di Alfa Idrossi Acidi per rinnovare la pelle
1 Total Body Scrub skin-renewing Alpha Hydroxy Acid concentrate treatment
- ▶ 1 Massaggio Drenante specifico per ridurre il senso di gonfiore e la ritenzione idrica
1 Specific Drainage massage to reduce bloating and water retention check-up
- ▶ 1 Peeling enzimatico viso: trattamento viso purificante.
1 Enzymatic Peeling treatment: facial purifying treatment
- ▶ 1 Trattamento Thalasso Detox: trattamento detossinante con avvolgimento e vapore
1 Thalasso Detox Treatment: detoxification treatment with steam wrap
- ▶ Attività di cardio fitness quotidiana/Daily cardio fitness workout

PROGRAMMA DETOX

DETOX PROGRAM

- ▶ 2 Sessioni di MASSAGGIO ENERGETICO (tecnica Marma) con l'utilizzo di oli essenziali per una stimolazione profonda dei punti vitali e per conseguire, migliorare e mantenere l'armonia energetica del corpo e della mente.
2 ENERGETIC MASSAGES (Marma method), using essential oils for a deep stimulation of the body's vital points and to achieve, improve and maintain energetic harmony of the body and mind.
- ▶ 2 Trattamenti Detox Corpo: applicazione di fango per eliminare tossine in profondità. Su disponibilita' del prodotto verra' utilizzato il fango nero MOOR alle alghe del Mar Morto
2 Body Detox Mud Treatments to eliminate deep-seated toxins on availability treatment will be performed with moor mud from dead sea.
- ▶ 2 Acqua Monasterii wraps (trattamento cryo a base di bendaggi saline con Acqua Monasterii, fortemente drenanti e rassodanti. A seconda della stagione e della fisicita' del paziente potranno essere sostituiti da trattamenti mirati all'adipe e cellulite)
2 Acqua Monasterii Wraps (Cryo Wraps with Iced salt water, draining and firming effect, following the needs of the guest and seasonal period we could change this treatment with a specific anti cellulite product).
- ▶ 2 Sedute di idroterapia: idromassaggio ad effetto drenante e detossinante
2 Hydrotherapy sessions with draining and detoxifying hydromassage
- ▶ Cura Aquae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, eliminazione di liquidi, riduzione di volumi, decontrazione e miorelaxamento
Daily Aquae Monasterii treatment (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in high density salt water bath for effective drainage, ideal to eliminate liquids, reduce volume, and promote recovery and myorelaxation
- ▶ Percorso Acqua Benessere: Sauna Finlandese, Bio Sauna, Percorso Kneipp, Hammam, Piscina con idromassaggi, Docce Emozionali
Water Wellness treatment: Finnish sauna, Bio Sauna, Kneipp cure, Hammam, Pool with hydromassage, Multisensory showers

WEIGHT LOSS PROGRAM

Keep in shape, with a new sense of balance and serenity, maintaining a figure that's always in style. To get back into perfect shape with healthy, Mediterranean diet and cuisine, Prof Giorgio Calabrese offers a personalized nutrition plan. The basic diet is supplemented with a series of specific treatments. A general health visit, followed by a body mass evaluation and a personalized diet plan. The program also includes daily yoga sessions, total body scrub treatment, LPG body massage reduction sessions, Energetic Massage, lipolytic mud wraps, hydromassages for draining and detoxification, daily cardio fitness workouts.

PROGRAMMA WEIGHT LOSS

In forma, riscoprendo equilibrio e serenità. Il profilo di un tempo, il gusto di sempre. Per recuperare la forma perfetta, riscoprendo i principi di una cucina sana e a base degli ingredienti unici della Dieta Mediterranea, il Professor Giorgio Calabrese propone un programma nutrizionale personalizzato. Al regime dietetico, sono abbinati una serie di trattamenti specifici. All'ingresso, visita e valutazione nutrizionale secondo il protocollo del Prof. Calabrese, quindi esame della composizione corporea e terapia alimentare personalizzata. Completano il programma sedute quotidiane di yoga, trattamento Total Body Scrub, sedute di LPG Body Massage per riduzione volumi, quindi massaggi energizzanti con metodo "Marma", avvolgimenti con fango lipolitico, idromassaggi ad effetto drenante e detossinante, attività di cardio fitness quotidiana.

PROGRAMMA WEIGHT LOSS WEIGHT LOSS PROGRAM

- ▶ Prima Visita Medica: anamnesi, plicometria, valutazione del peso corporeo, impostazione del programma personalizzato di cura
First Medical consultation: medical history, "plicometria" and weight valuation, personalised treatment programme recommended
- ▶ Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare, metabolismo basale
Nutritional evaluation: bioelectrical impedance analysis to assess adipose tissue mass, lean body mass, body fat mass, intra and extracellular body water distribution and basal metabolic rate
- ▶ Visita di dimissioni a fine programma con programma alimentare e terapeutico personalizzato
Exit medical appointment with personalised nutritional and therapy programme
- ▶ Terapia alimentare dimagrante personalizzata nei casi di patologie.
Personalised weight loss diet in case of pathological cases.
- ▶ Passeggiate quotidiane
Daily walks
- ▶ Sedute quotidiane di Therapeutic Yoga rivolte alla ricerca di equilibrio di tutte le attività di natura fisica (come il lavoro, lo sport, l'alimentazione) e di natura psichica (come il controllo delle emozioni)
Daily Therapeutic Yoga sessions to regain psychophysical balance in diet, work, sports and emotional control
- ▶ 1 Trattamento Total Body scrub: concentrato di AHA per rinnovare la pelle
1 Total Body Scrub skin-renewing Alpha Hydroxy Acid concentrate treatment

PROGRAMMA WEIGHT LOSS
WEIGHT LOSS PROGRAM

- ▶ 3 Sedute LPG Body Massage ; tecnica di stimolazione profonda che consente una riduzione di volumi
3 Deeply stimulating, volume reducing LPG body massages
- ▶ 1 Trattamento Aemotio Lipolitico : avvolgimento corpo con fango lipolitico con effetto drenante e riducente
1 Aemotio lipolysis treatment, with lypolytic mud body wrap to promote draining and weight reduction
- ▶ 6 Sessioni di Massaggio Energetico (tecnica Marma) con l'utilizzo di oli essenziali per una stimolazione profonda dei punti vitali e per conseguire, migliorare e mantenere l'armonia energetica del corpo e della mente
6 Energetic Massages (with Marma method), using essential oils for a deep stimulation of the body's vital points and to achieve, improve and maintain energetic harmony of the body and mind
- ▶ 1 Seduta di idroaromaterapia : idromassaggio ad effetto drenante e detossinante con oli essenziali
1 Hydroaromatherapy session with hydromassage to promote drainage and detoxification with essential oils
- ▶ Cura Aquae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, eliminazione di liquidi , riduzione di volumi, decontrazione e miorilassamento
Daily Aquae Monasterii treatment (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in high density salt water to promote drainage, ideal to eliminate liquids, reduce volume, and promote recovery and myorelaxation
- ▶ Percorso Acqua Benessere: Sauna Finlandese, Bio Sauna, Percorso Kneipp, Hammam, Piscina con idromassaggi, Docce Emozionali
Water Wellness treatment: Finnish sauna, Bio Sauna, Kneipp cure, Hammam, Pool with hydromassage, Multisensory showers

ANTI AGE – REJUVANATING PROGRAM

Every age has its beauty; our job is to let it bloom. To reduce stress, we must adopt a new lifestyle – a slower-paced and more serene one. It's about finding “me time” again, looking after ourselves and putting ourselves in expert hands for important advice to help slow the ravages of time and rediscover energy and peace of mind. Alleviate menopausal discomfort with the benefits of *Aquae Monasterii*, especially effective with hot and cold bandages. Let your skin regain tone and glow with stem-cell and oxygen treatments for your body and face. Made-to-measure remodelling treatments reduce imperfections and allow your body to rediscover its once harmonious form ... then enjoy walks, yoga and hydrotherapy sessions, to complete the programme..

PROGRAMMA ANTI AGE - REJUVENATING

Ogni età ha la sua bellezza, l'importante è farla fiorire. Per ridurre lo stress dobbiamo riscoprire un nuovo stile di vita, più dolce e sereno. Ritrovare il tempo per volersi bene, per pensare a noi e affidarci a mani esperte e a consigli importanti che ci aiutino a rallentare la corsa del tempo, recuperando energia e serenità. I disagi della menopausa sono alleviati dai benefici dell'Acqua Monasterii, anche sotto forma di bendaggi caldi e freddi. La pelle del corpo e del viso riacquista tono e luminosità grazie ai trattamenti alle cellule staminali e all'ossigeno. Trattamenti modellanti su misura riducono gli inestetismi e ridanno al nostro corpo le forme armoniose che aveva perso...e poi passeggiate, yoga e sedute di idroterapie completano il programma.

PROGRAMMA RIVITALIZZANTE ENERGETICO
ENERGY REVITALISING PROGRAMME

- ▶ Visita Medica: anamnesi, plicometria, impostazione personalizzata del programma cura.
Medical consultation medical history, "plicometria", personalised treatment programme recommended.
- ▶ Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare, metabolismo basale.
Nutritional evaluation: bioelectrical impedance analysis to assess adipose tissue mass, lean body mass, body fat mass, intra and extracellular body water distribution and basal metabolic rate
- ▶ Terapia alimentare personalizzata/Personalised diet plan
- ▶ 1 Body Scrub salino o al Jojoba: trattamento esfoliante corpo che elimina impurità e tossine.
1 Jojoba or salt Body scrub to delicately exfoliate the body and eliminate toxins and impurities.
- ▶ 1 Body Relax under the rain (con Fango Desert Heat): massaggio profondo ed avvolgente con fango drenante.
1 Under the rain Body Relax (con fango Desert Heat) deep and relaxing massage with a draining mud.
- ▶ 1 Revitalizing tropical treatment:avvolgimento ai profumi tropicali dalle proprieta' fortemente idratanti e vellutanti, seguito da un dolce massaggio drenante
1 Revitalizing tropical treatment: cream wraps with tropical sent and moisturizing properties, followed by a sweet draining massage-
- ▶ 2 Sedute di Hydroterapia/2 Hydrotherapy sessions
- ▶ 1 Trattamento viso agli acidi fruttati: stimola la sintesi del collagene e attraverso le proprieta' degli acidi della frutta ridona luminosita' alla pelle stressata e spenta.
1 facial treatment with fruit acids to bring relief and restore the glow to tired, stressed skin;
- ▶ 1 Trattamento viso alle cellule staminali con Dermo Jet 50: la cosmeceutica e la tecnologia si fondono per dar vita ad un trattamento altamente performante e dall'effetto lifting immediato, il viso appare immediatamente piu' giovane, la pelle vitale e rassodata.

PROGRAMMA RIVITALIZZANTE ENERGETICO ENERGY REVITALISING PROGRAMME

1 Dermo Jet 50 facial treatment with stem cells: cosmeceutics and technology combine to create a high-performance treatment for an immediate lifting effect – your face will immediately look younger, with healthy, toned skin;

- ▶ 1 Massaggio Harmony : armonia ed energia – una sinergia di massaggi creato su misura per un effetto riequilibrante ed energizzante.
1 Harmony massage for energy and equilibrium – a fusion of massages specially created for a rebalancing, energising effect;
- ▶ 2 trattamenti lifting corpo tailor made a seconda delle esigenze creeremo un trattamento corpo su misura con l'aiuto di prodotti di cosmeceutica delle nostre linee esclusive, biologiche ed altamente performanti.
2 tailor-made body-lifting treatments: we create a personalised body treatment just for you, based on cosmeceutical products from our exclusive, high-performance ranges
- ▶ Passeggiate quotidiane/Daily walks
- ▶ Sedute quotidiane Therapeutic Yoga/Daily therapeutic yoga sessions
- ▶ Visita di dimissioni con programma alimentare e terapeutico personalizzato di mantenimento
Exit appointment with nutritional program and personalised maintenance therapy programme
- ▶ Sedute di Cardio Fitness quotidiane/Daily cardio fitness workouts
- ▶ Cura Aquae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, eliminazione di liquidi , riduzione di volumi, decontrazione e miorilassamento
Daily Aquae Monasterii treatment (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in high density salt water to promote drainage, ideal to eliminate liquid, reduce volume and promote recovery and myorelaxation
- ▶ Percorso Acqua Benessere: Sauna Finlandese, Bio Sauna, Percorso Kneipp, Hammam, Piscina con idromassaggi, Docce Emozionali
Water Wellness treatment: Finnish sauna, Bio Sauna, Kneipp cure, Hammam, Pool with hydromassage, Multisensory showers

AQUAE MONASTERII

Opening schedule 10.00/19.00

An exclusive and exceptional mixture of salts and micronutrients makes the water in the pool extraordinarily soft and velvety to the touch: it literally caresses the skin. The water contains an unusually high concentration of magnesium chloride, which gives it unique therapeutic properties too. The high salt levels mean that the body can float naturally, thereby helping the muscles to relax. Thus the joints and muscles benefit from this therapy. It has numerous therapeutic applications: the outstanding end result on the skin is that the salt provides eutrophic action as well as unique peeling effect. The pool is recommended for treatment of different circulatory problems. The osmotic effect of the high salt levels helps combat water retention and significantly reduces swelling. The water's specific characteristics, temperature and micronutrients help relax and tone the body at the same time by stimulating endorphins. It also aids relaxation when treating stress and sleep disorders. Aquae Monasterii, patented by Thaermae del Forte Village Resort's medicalteam, it is an essential and synergic step towards achieving the physical and mental wellbeing we need for a better quality of life.

Entrance Day SPA
€ 40,00

Orario di apertura 10.00/19.00

Una preziosa e raffinata miscela di sali e oligoelementi conferisce a quest'acqua un effetto sensoriale straordinario, dolce e vellutato, avvolgente come una carezza. L'acqua ha come caratteristica la presenza di un'altissima concentrazione di Cloruro di Magnesio che le conferisce delle proprietà terapeutiche uniche. Infatti l'alta densità salina consente un galleggiamento naturale del corpo favorendo un rilassamento muscolare con un'azione benefica su tutto l'apparato osteoarticolare e muscolare. Le applicazioni terapeutiche sono molteplici, gli straordinari effetti del sale sulla pelle si devono ad un'azione eutrofica che ha luogo in sinergia con un ineguagliabile effetto peeling. Consigliata in molte patologie circolatorie dove grazie all'effetto osmotico determinato dall'alta salinità contrasta la ritenzione idrica ed accentua una marcata azione antiedematosa. Le particolari caratteristiche, temperatura ed oligoelementi le conferiscono un'azione rilassante e tonificante allo stesso tempo, grazie ad una stimolazione della produzione di endorfine. Negli stati di stress e di cattiva qualità del sonno favorisce il relax psicologico. L'Aquae Monasteri, brevettata dall'equipe medica delle Thaelmae del Forte Village Resort, è inserita nei programmi della nostra spa come momento indispensabile e sinergico al raggiungimento di un benessere fisico e psichico fondamentale per una migliore qualità di vita.

Ingresso Day SPA
€ 40,00

VISITE E VALUTAZIONI NUTRIZIONALI
MEDICAL VISITS AND NUTRITIONAL VALUATIONS

Visite mediche a partire da	€ 200,00
Medical visits starting from	€ 200,00

MASSAGGI MASSAGES

Schiena e collo

Un massaggio specifico per la zona che maggiormente accumula stress e stanchezza. Ideale anche per chi arriva da un lungo viaggio e vuole recuperare velocemente l'effetto "Jet lag".

Back and neck

A specific massage for the most stressful and tired area. Ideal also for those people arriving from a long journey and want to recover the Jet lag fast.

min. 20

€ 80,00

Body Relax

Massaggio profondo e avvolgente, favorisce il rilassamento e la distensione liberando dallo stress e dalla stanchezza.

Deep massage helps the relaxation unloading from stress and tiredness

min. 50

€ 140,00

Massaggio Energetico, (tecnica Marma)

Stimolazione profonda dei punti vitali attraverso il massaggio e l'uso di oli essenziali che inducono al raggiungimento, al miglioramento e al mantenimento dell'armonia energetica del corpo e della mente. Favorisce la rimozione di scorie e tossine, regolarizza il processo digestivo e l'attività intestinale, migliora la qualità del sonno, aumenta la resistenza alla fatica e allo stress, potenzia le difese immunitarie, induce un senso profondo di rilassamento.

Energetic Massage (Marma Method)

Deep stimulation of the vital points through the massage and the use of essential oils which help to reach and maintain the energetic harmony of body and mind. It helps to eliminate toxins, it balances the digestive process and it improves the quality of your sleep, it increases the resistance to efforts and it improves the immune system, bringing a deep sense of relaxation.

min. 50

€ 250,00

MASSAGGI MASSAGES

Massaggio Articolare

Profondo massaggio terapeutico specifico per alleviare tensioni neuro-muscolari e alle articolazioni. Indicato per gli sportivi e in genere per contrastare lo stress.

Joint Massage

Deep therapeutic massage for relieve neuromuscular and joints tension. Indicated for the sports and recommended for combat stress.

min. 50
€180.00

Armonia

Armonia ed energia, una sinergia di massaggi creato in base alle singole esigenze per un effetto riequilibrante ed energizzante.

Harmony

Harmony and Energy, a synergy of massage techniques applied to tailor-made the treatment accordingly to your individual needs to rebalance and energize.

min. 75
€180.00

Sabai Stone Mineral Body Massage

Trattamento che unisce relax a principi attivi quali vitamine micro emulsionate, a minerali chelati quali malachite e zincite (rame e zinco) per un profondo relax ed una pelle liscia, setosa e luminosa e una sensazione di totale benessere.

Treatment putting together relax and active principles such as vitamine micro emulsifying, minerals such as copper and zinc for a deep relaxation and a smooth skin, silky and bright and a feeling of total wellness.

min. 75
€ 180,00

MASSAGGI
MASSAGES

Massaggio Drenante

Massaggio specifico per ridurre il senso di gonfiore e la ritenzione idrica, lascia una piacevole sensazione di leggerezza.

Draining Massage

Specific massage to reduce the sense of swelling and water retention, it leaves a pleasant feeling of lightness.

min. 50

€ 160,00

Face Ritual touch

Massaggio rigenerante del viso e del décolleté con effetto tonificante, distensivo, anti-aging. La stimolazione di punti specifici riattiva il microcircolo con risultati di elasticità e tono cutaneo.

Renewed face and décolletes massage with toning and anti-aging effect. The stimulation of specific points reactivates the small circulation with results of elasticity and face lifting touch.

min. 50

€ 160,00

MASSAGGI MASSAGES

Trattamento viso alle Cellule Staminali Vegetali

Trattamento altamente performante dall'effetto lifting immediato, il viso appare immediatamente piu' giovane, la pelle vitale e rassodata grazie alla presenza di Cellule Staminali di origine vegetale che aiutano la rigenerazione tissutale.

Facial with Vegetal Staminal Cells

High performing treatment with immediate lifting effect, your face will appear immediately younger and the skin firmed and vital, thanks to Vegetal Staminal Cells helping skin tissue regeneration.

min. 50
€ 180,00

Tuscany Dream

Momenti di intenso benessere che riconduranno le Vostre energie al centro delle emozioni. Peeling corpo per una pelle compatta e radiosa, idromassaggio al profumo di lavanda verbena, avvolgente massaggio corpo distensivo e rigenerante.

Moments of intense wellness that will keep back your energies in the middle of emotions. Body peeling for a firm and bright skin, jacuzzi with a lavender and verbena parfum, a wrapping body massage relaxing and regenerate.

2 ore e 15' / 2hr 15'
€ 290,00

LINEA COSMETICA DOTT. MURAD
COSMETIC LINE DR. MURAD

LA LINEA COSMETICA DEL DOTT. MURAD, DERMATOLOGO AMERICANO, È GARANZIA DI UN APPROCCIO MEDICO SCIENTIFICO ALLO STUDIO DEI PRINCIPI ATTIVI PIÙ IMPORTANTI PER LA SALUTE DELLA PELLE E PER UN RISULTATO DURATURO NEL TEMPO.
THE COSMETIC LINE OF DR. MURAD, AMERICAN DERMATOLOGIST, GUARANTEED A MEDICAL AND SCIENTIST APPROACH TO THE STUDY OF THE MOST IMPORTANT ACTIVE PRICIPLES DUE TO THE HEALTH OF THE SKIN AND FOR A LONG LASTING RESULT.

TRATTAMENTI VISO MURAD MURAD FACE TREATMENTS

Trattamento purificante con peeling enzimatico

Garantisce una pulizia profonda grazie all'utilizzo di principi attivi di papaya ed ananas. Rimuove efficacemente le cellule morte superficiali, normalizza il sebo e apporta ossigeno alle cellule che ritrovano energia e vitalità. Rende la pelle del viso purificata e luminosa.

Cleansing treatment with enzymatic peeling

It guarantees a deep cleansing thanks to the use of active principles of papaya and pineapple: it takes away the dead cells on the surface, it normalizes the sebum and gives oxygen to the cells bringing back energy and vitality. It make the skin of the face cleansed and bright.

min. 50
€ 140,00

Trattamento rigenerante con Alfa Idrossi Acidi

Trattamento con applicazione di AHA Regular ed Intensive in grado di rinnovare efficacemente la cute e di promuovere il corretto turnover epidermico. Leviga la pelle e ne migliora visibilmente la luminosità e la compattezza.

Regenerative treatment with Alfa Hydroxy Acid

Treatment with application of AHA Regular and Intensive able to renew effectively the skin and to promote the right turnover of it. It smoothes the skin and it improves its brightness and firmness.

min. 50
€ 160,00

TRATTAMENTI VISO MURAD
MURAD FACE TREATMENTS

Trattamento Resurgence Anti-Age

Restituisce benessere ed elasticità alle pelli mature grazie alle sue proprietà antiradicali liberi ed elasticizzate. A base di Fitormoni e Fitoestratti previene ed attenua i segni del tempo, aumentando il turgore e la vitalità della pelle.

Resurgence Anti-Age Treatment

It gives back wellness and elasticity to mature skins thanks to its anti free radical properties. Based on Fito-hormones and Fito-extracts it prevents and soften the aging signs, increasing the tone and the vitality of the skin.

min. 50
€ 160,00

Trattamento AHA & Vitamin C Plus

Trattamento vitaminico super concentrato, tonifica e rigenera la pelle del viso. Ideale per combattere i segni dell'età e i danni causati dal sole. L'applicazione speciale di Alfordrossi Acidi e di una maschera alla Vitamina C, stimola la sintesi del collagene e migliora l'elasticità della pelle.

AHA & Vitamin C Plus Treatment

Vitamin-enriched treatment, it tones up and regenerates the skin of the face, Ideal to fight the aging signs and the damages caused by sun exposure. The special application of Alfa Hydroxy Acid and of a Vitamin C mask, it stimulates the synthesis of collagen and improves the tone of the skin.

min. 75
€ 180,00

TRATTAMENTI CORPO MURAD BODY TREATMENTS MURAD

Trattamento Total Body Scrub

Ideale per rinnovare la pelle del corpo con un concentrato speciale di AHA in combinazione con microparticelle sferiche in grado di levigare perfettamente la cute attraverso un'azione stimolante ed ossigenante che renderà la pelle piacevolmente morbida e vellutata.

Total Body Scrub Treatment

Ideal to renew the skin of the body with a special surrogate of AHA together with round micro particles able to smooth perfectly the skin thorough a stimulating and oxygenating action that will make the skin nicely soft and smooth.

min. 50

€ 140,00

Body Cellulite Treatment

Trattamento intensivo che migliora l'aspetto della pelle del corpo aumentando la tonicità ed attenuando gli inestetismi della cellulite. Intensive treatment improving the aspect of the skin of the body increasing the tone of it and softening the blemish of the cellulite.

min. 50

€ 160,00

Trattamento Vitamin C Corpo

Trattamento innovativo per la tonificazione ed il rassodamento del corpo. Un prezioso peeling a base di AHA in sinergia con microgranuli di jojoba preparano la pelle all'applicazione di un super concentrato di Vitamina C, perfettamente stabilizzata. Stimola efficacemente la formazione di collagene e rende la trama cutanea più omogenea e luminosa.

Vitamin C body treatment

Innovative treatment to tone up and to firm the body. A precious peeling based on AHA together with micro grains of jojoba prepare the skin for the application of an enriched Vitamin C composition, perfectly steadied. It stimulates the formation of collagen and it makes the skin more homogeneous and brighter.

min. 75

€ 180,00

TRATTAMENTO UOMO MURAD
MURAD MAN TREATMENT

Trattamento viso

Trattamento specifico per la pelle del viso maschile. Svolge un'intensa azione antiossidante conferendo alla cute un'ottimale idratazione e protezione.

Face Treatment

Specific treatment for the male skin. It performs an antioxidant action giving to the skin an excellent moisturizing and protection.

min. 50
€ 160,00

LINEA COSMETICA NATURA BISSÉ
COSMETIC LINE NATURA BISSÉ

LA TECNOLOGIA AL SERVIZIO DELL'ESTETICA DI LUSO.
PIÙ DI 40 PRINCIPI ATTIVI, DNA MARINO PER TRATTAMENTI
CORPO E VISO CHE REGALANO RISULTATI STRAORDINARI.
TECHNOLOGY SERVING THE LUXURY AESTHETIC. MORE
THAN 40 ACTIVE PRINCIPLES, SEA DNA FOR BODY AND
FACE TREATMENT GIVING EXTRAORDINARY RESULTS.

TRATTAMENTI VISO NATURA BISSÉ NATURA BISSÉ FACE TREATMENTS

Cryo Repairing Lifting

Esclusivi e sofisticati principi attivi per un trattamento viso che attraverso un triplo massaggio che incorpora tecniche shatsu ridefinisce l'ovale del viso. Un lifting freddo che ripara il DNA danneggiato.

Exclusive and sophisticated principles for a face treatment through a triple massage that incorporates shatsu techniques redefining the shape of the face. A cold lifting repairing the damaged DNA.

min. 80

€ 240,00

Multisensorial Lifting

Trattamento viso che rinforza il naturale sistema di difesa della pelle, mantiene una lunga idratazione, migliora l'elasticità ed il tono cutaneo, ha un'azione antistress e ridona la naturale luminosità della pelle.

Face treatment strengthening the natural defense system of the skin, thanks to the union of sophisticated ingredients with anti-aging properties penetrate to the most deep layers, maintaining a long moisturizing, improving the skin's elasticity and firmness, and giving back its natural brightness.

min. 80

€ 240,00

La Alternativa

Trattamento viso indicato per pelli mature è la più innovativa e straordinaria alternativa alle microiniezioni. La soluzione non invasiva al rilassamento del viso. Grazie ai suoi principi attivi, Octamioxil e Lipofiller Complex, consente un effetto inibitore alle contrazioni del viso distendendo le rughe e le espressioni.

Face treatment for mature skins. It is the most innovative and extraordinary alternative to micro injection. The non invasive solution to relax the face. Thanks to its active principles Octamioxil e Lipofiller Complex, it gives a suppressant effect to the face contractions giving a relaxing effect for wrinkles and expressions.

min. 80

€ 240,00

TRATTAMENTI VISO NATURA BISSÉ
NATURA BISSÉ FACE TREATMENTS

Diamond Whitening System
Trattamento intensivo illuminante

Il trattamento con alte concentrazioni di specifici agenti depigmentanti e riparatori per correggere le macchie scure e uniformare l'incarnato. Pelle più idratata e morbida. Risultati cumulativi dopo ogni sessione.

Treatment with high concentrations of specific depigmenting and repairing active ingredients to correct dark spots and even the skin tone. Skin hydrated and soft. Cumulative results after each session.

min. 50
€ 180,00

The Cure
Trattamento enzimatico detossinante

Un trattamento altamente purificante volto ad eliminare le tossine in modo innovativo con un sistema enzimatico. L'azione enzimatica apre ed ammorbidisce i pori mentre rinfrescanti elementi botanici li chiudono e li purificano. Le impurità vengono magistralmente rimosse attraverso una tecnica di estrazione impercettibile, mentre la maschera multiattiva con la sua consistenza schiumosa rilascia velocemente le sue proprietà idratanti, emollienti e rivitalizzanti. Il tocco finale è dato da un velo di crema idratante colorata che dona al viso un colorito raggianti e luminoso.

A thoroughly cleansing protocol based on a cutting-edge thermo-active enzymatic detoxification. Extractions are expertly performed through a nearly imperceptible Extraction Technique while the nano-stimulating mask with a deliciously foamy texture efficiently releases its moisturizing, soothing and revitalizing effects on the skin. The final touch is a tinted hydrating veil that provides a radiant and luminous appearance.

min. 80
€ 180,00

TRATTAMENTI CORPO NATURA BISSÉ

NATURA BISSÉ BODY TREATMENTS

Detox Marine Algae Wrap

Aiuta il tuo corpo ad eliminare le tossine ed assorbire le sostanze necessarie per una pelle devitalizzata Il trattamento detox marine algae wrap utilizza vari tipi di alghe marine che individuano le tossine e le eliminano. Un cocktail detossinante specifico per la tua pelle viene cosparso sul corpo per infondergli elementi chiave per stimolare le sue funzioni depurative. Il tocco finale è un massaggio disintossicante che lascia la pelle rivitalizzata e purificata.

Help your body release the bad and take in the good Target the toxins in your body and move them out. A detox cocktail is mixed based on your needs and applied throughout the body, infusing in it elements to boost your body's own efforts to clean and detoxify. A final massage fully decongests the area leaving you and your skin refreshed and purified.

60 minuti
€ 180,00

Signature Body Trattamento Corpo Su Misura

Signature Body comprende un trattamento del corpo completo con la possibilità di personalizzazione a seconda delle esigenze della pelle. La prima fase prevede una termoterapia che riattiva la circolazione delle aree da trattare per rimodellare e ridefinire la silhouette. La silhouette sarà ridefinita, tonificata grazie alla tecnica di massaggio ed alla crema applicata; i risultati saranno sorprendenti ed il corpo apparirà più magro e tonico.

A customized and tailored body treatment signature body encompasses an end-to-end body treatment with various areas that can be personalized to your skin's needs. The session begins with thermo-therapy to activate the circulation of the areas being treated. Your figure will be reshaped using action targeted massage techniques to obtain the stunning results you are looking for.

60 minuti
€ 180,00

TRATTAMENTI CORPO NATURA BISSÉ
NATURA BISSÉ BODY TREATMENTS

Vitamina C+C

Trattamento a base di vitamina C ed Acido Ascorbico ad azione antiossidante. Previene la perdita di tono della pelle e contrasta l'iperpigmentazione cutanea.

Vitamin C+C

Antioxidant facial treatment with vitamin C and Ascorbic Acid created to prevent the loss of skin tone and combat a hyperpigmentation.

min. 80

€ 240.00

Honey Scrub

Avvolgi il tuo corpo in questo esotico bagno di miele. Particelle di miele cristallizzato esfoliano finemente la pelle rimuovendo cellule morte ed impurità. A contatto con l'acqua, i cristalli di miele si fondono sulla pelle creando una perfetta emulsione per il massaggio.

Crystallized honey particles tenderly exfoliate your skin, removing accumulated dead skin cells and impurities. With simply a touch of water, the honey crystals melt on your skin and turn into a luxurious cream, prime for massaging. The skin is further hydrated by finishing the treatment with an application of a highly nutritive C+C VITAMIN BODY CREAM

min. 50

€ 140,00

TRATTAMENTI AEMOTIO
AEMOTIO TREATMENTS

LA MAGIA DELL'ACQUA, LA CROMOTERAPIA PER TRATTAMENTI
DISINTOSSICANTI, RIDUCENTI E ANTISTRESS PER
RITROVARE IL PIACERE DI UN CORPO RINNOVATO E TONICO.
COMPLETE LINE OF DETOXIFYING AND ANTI-STRESS
TREATMENTS TO HELP YOU UNWIND COMPLETELY.

TRATTAMENTI AEMOTIO AEMOTIO TREATMENTS

Trattamento Remineralizzante al fango nero MOOR under the rain Mineral Moor treatment under the rain

Straordinario avvolgimento corpo con fango nero a base di alghe del mar morto. Con proprietà remineralizzanti e decontratturanti.
Extraordinary wrapping with black mud based on sea weeds with relieving and regenerating effect.

min. 75
€ 180,00

Trattamento Tropicale Anti Age De Aging Tropical treatment

Un eccezionale trattamento esfoliante corpo che elimina impurità e tossine regalando una pelle morbida, levigata e luminosa insieme al piacere straordinario di una pioggia calda che accarezza il corpo. Il tutto seguito da un avvolgimento ai profumi dei tropici dalle proprietà estremamente nutrienti e vellutanti.

A beautiful peeling body treatment that eliminates all the impurities and toxins giving an effect of soft and bright skin, together with the extraordinary pleasure of a warm rain caressing the body, followed by tropical scented wrapping with unique moisturizing property.

min. 75
€ 180,00

Body scrub under the rain

Un eccezionale trattamento esfoliante corpo che elimina impurità e tossine regalando una pelle morbida, levigata e luminosa insieme al piacere straordinario di una pioggia calda che accarezza il corpo.

A beautiful peeling body treatment that eliminates all the impurities and toxins giving an effect of soft and bright skin, together with the extraordinary pleasure of a warm rain caressing the body.

min. 75
€ 180,00

TRATTAMENTI AEMOTIO AEMOTIO TREATMENTS

Body Relax under the rain

Il corpo si rilassa, lo stress scivola via delicatamente sotto una sottile pioggia calda, l'aromaterapia coinvolge i sensi mentre preziose manualità avvolgono il corpo in un profondo massaggio e lo innalzano ad uno stato di totale relax.

The body relaxes, the stress is softly released under a thin warm rain, the aromatherapy gets all the senses involved while precious touches embrace the body into a deep massage and take it to a state of total relax.

min. 75
€ 180,00

Trattamento lipolitico

Straordinario avvolgimento corpo con fango ad effetto lipolitico ed anticellulite, riduce gli inestetismi della pelle migliorandone il tono e l'elasticità.

Extraordinary wrapping with mud and with an anti-cellulite effect, it reduces the skin's blemishes in order to improve tone and elasticity.

min. 75
€ 180,00

Trattamento Thalasso detox

Un trattamento detossinante dalle elevate proprietà stimolanti e rassodanti. Aiuta ad eliminare tossine, ridurre gli accumuli di cellulite ed adipe localizzata.

A de-toxins treatment with the properties of firming. It helps to eliminate toxins, the cellulite and localized adipose tissue.

min. 75
€ 180,00

TRATTAMENTI LPG LPG TREATMENTS

I TRATTAMENTI LPG SONO PROTOCOLLI SPECIFICI PER LA RIGENERAZIONE CELLULARE E IL RIMODELLAMENTO DEL CORPO E DEL VISO CHE TROVANO MASSIMA ESPRESSIONE NELLA SPA DI CASTEL MONASTERO. LPG TREATMENTS ARE SPECIAL METHODS FOR CELLULAR REGENERATION AND REFORMING OF CIRCULATORY FLOWS THAT ARE MAXIMISED AT THE CASTEL MONASTERO SPA.

TRATTAMENTI LPG LPG TREATMENTS

LPG Body Massage

Tecnica di stimolazione tessutale corpo che agisce in modo mirato sulla cellulite, sul rilassamento e il rimodellamento ma anche sui flussi circolatori. Il corpo risulta più snello, con una netta riduzione di volumi. La qualità e l'aspetto estetico della pelle risultano visibilmente migliorati con una levigatura delle adiposità.

Stimulation of the body technique working particularly on cellulite, relaxation and re-shaping but also on circulating fluids. The body becomes thinner with an important volume's reduction. The quality and the aesthetic aspect of the skin result of a much better aspect with a rubbing up of the fat

min.50
€ 160,00

TRATTAMENTI LPG
LPG TREATMENTS

LPG Face Treatment

La rigenerazione cellulare provocata dal Liftmassage riattiva la produzione naturale di fibre di collagene e di elastina. La pelle risulta ridensificata, più elastica e tonica con una netta riduzione dei volumi. The regeneration of the cells provoked by the Liftmassage reactivate the natural production of collagene and elastine. The skin results more restructured, elastic and firm.

min. 50
€ 160,00

LPG Program
2 LPG Body Massage
1 LPG Face Treatment

€ 380,00

SPA SUITE

IN DUE O DA SOLI, UNA SPA ESCLUSIVA IN UN LUOGO DEDICATO SOLO A VOI, DOVE VIVERE UN'ESPERIENZA SENSORIALE INTENSA, RILASSANTE, UNICA E INDIMENTICABILE.
IN COUPLE OF ALONE, AN EXCLUSIVE SPA IN A PLACE ENTIRELY DEDICATED TO YOU, WHERE YOU CAN LIVE A SENSORIAL, RELAXING, UNIQUE, INTENSE EXPERIENCE.

SPA SUITE

SPA Dream

Un sogno all'interno di uno spazio riservato dove sarete accompagnati in un percorso sensoriale straordinario. Un trattamento esfoliante al corpo ridarà luminosità e levigatezza alla pelle. Un Hammam privato con vapori caldi e con l'aggiunta di essenze naturali. La doccia emozionale Breeze abbinata al colore blu, particelle di acqua nebulizzata all'essenza di menta per tonificare il corpo e risvegliare lo spirito. Oppure Rain una calda pioggia all'essenza di Maracuja abbinata ad un'avvolgente luce arancione per un relax immediato. Trattamento viso personalizzato. Piacevole break che stuzzicherà il Vostro gusto.

A dream inside a reserved space where you will be taken through an extraordinary sensorial path. An exfoliation treatment to the body will give back brightness and smoothness to the skin. A private Hammam with warm steams together with natural essences. The emotional shower Breeze with the blue color, particles of atomized water with mint essence to tone up the body and awake the soul. Or warm Rain with the essence of Maracuja together with a wrapping orange light for an immediate relax. Personalized Face treatment. Pleasant break that will whet your taste.

3 ore 15' / 3hr 15'

€ 430,00 a persona / per person

SPA SUITE

Luna di Miele

Un percorso esclusivo da condividere insieme abbandonandosi ad avvolgenti sensazioni di benessere, un'esperienza emozionale unica. Massaggio corpo personalizzato. Idromassaggio per due in una spettacolare vasca per un'esperienza multisensoriale che lascia in primo piano solo il suono più puro del benessere, il fluire dell'acqua. La leggera salinità dell'acqua crea un "effetto mare" che rende ancora più sorprendente il feeling durante l'immersione. Trattamento viso personalizzato. Stuzzicante break per il piacere del palato.

Honey Moon

An exclusive path to share together and giving up to wrapping feeling of wellness, a unique emotional experience. Personalized Body massage. Whirlpool bath for two people in a beautiful bath for a multi-sensory experience that leaves in first place only the purest sound of the wellness, the flowing of the water. The light saltiness of the water creates a "sea effect" that makes even more surprising the feeling during the immersion. Personalized face treatment. Pleasant break that will whet your taste.

3 ore 15' / 3hr 15'

€ 430,00 a persona / per person

FITNESS

Personal Trainer (su richiesta)

Sedute individuali personalizzate insieme ad un esperto per raggiungere in tempi brevi la forma fisica ideale.

Personal Trainer (by request)

Individual or personalized sessions together with an expert to reach in short time the ideal body shape.

min. 50
€ 110,00

Sedute di Terapeutic Yoga (su richiesta)

Sedute individuali personali rivolte alla ricerca di equilibrio di tutte le attività di natura fisica come il lavoro, lo sport, l'alimentazione, e di natura psichica come il controllo delle emozioni.

Therapeutic Yoga Sessions (on request)

Personal individual sessions aimed at balancing all physical activity such as work, sport and eating, and mental activity such as emotional control.

min. 50
€ 140,00

BEAUTY SALON

Basic Manicure

Trattamento estetico specifico con applicazione di smalto protettivo.
Aesthetic treatment specific for nails with cut, cleansing and application of facing nail polish.

min. 40
€ 40,00

Basic Pedicure

Trattamento estetico del piede con applicazione di smalto protettivo.
Aesthetic treatment of the foot with cut, cleansing and application of facing nail polish.

min. 50
€ 50,00

Combined Basic Manicure and Pedicure

min. 90
€ 80,00

Luxury Hand Care

Combinazione con Sabai Hand
With Sabai Hand Massage

min. 75
€ 80,00

Luxury Foot Care

Combinazione con Sabai Foot
with Sabai Foot Massage

min. 75
€ 90,00



ULTIMI TOCCHI
FINISHING TOUCHES

Depilazione

Ascelle
Braccia
Bikini
Viso
Metà Gambe / Dorso
Gambe Intere

Hair removal

Armpits € 20,00
Arms 30,00
Bikini 30,00
Face 20,00
Half Legs / Front 50,00
Legs 70,00

Opening schedule 10.00/19.00

For information and booking please contact the SPA Reception at the number 885

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

What if I have special health concerns ?

When booking your treatment, kindly inform the Receptionst about your health problem, and please let them know if you are pregnant.

Can I get a treatment if I am pregnant ?

The treatments that we can give to women during the pregnancy are all the face treatments, basic and luxury manicure and pedicure.

What should I wear in the SPA ?

You can wear what you prefer. When you enter the changing rooms you will be able to change into a bathrobe and slippers, allowing you to move around more comfortably.

When should I arrive for my treatment ?

We suggest you arrive 15 minutes prior to your appointment to enjoy the facility and to partake of a healthy beverage in the SPA Lounge.

What should I wear during tratments ?

For our comfort disposable undergaments will be provided to you prior to your treatment.

What if I am late for my treatment ?

Late arrivals means reducing the treatment time and making it impossible for full treatment benefit. The treatment will end at the pre-arrenged time to avoid inconveniencing the next Guest.

What if I have to cancel my treatment ?

If you have to cancel your treatment, please inform us at least 4 hours in advance. Should you cancel the treatment during the four hours prior to the time booked you will be charged the entire cost of the treatment reserved.

Orario di apertura 10.00/19.00

Per Informazioni e Prenotazioni contattare il Ricevimento SPA al numero 885

DOMANDE FREQUENTI

Cosa devo fare se sono a conoscenza di aspetti importanti riguardanti la mia salute ?

Durante la prenotazione del suo trattamento, faccia presente alla Reception eventuali informazioni relative alla Sua salute o se in gravidanza.

A quali trattamenti posso sottopormi se sono in stato di gravidanza ?

I trattamenti che possiamo effettuare alle donne in gravidanza sono tutti quelli al viso, basic e luxury manicure e pedicure.

Cosa devo indossare per andare alla SPA ?

Può indossare ciò che vuole, negli spogliatoi avrà la possibilità di indossare accappatoio e ciabattine che le permetteranno di muoversi con maggiore comfort.

Quando devo arrivare per il mio trattamento ?

Le consigliamo di arrivare circa 15 minuti prima dell'appuntamento per potersi rilassare sorseggiando una salutare bevanda preparata per Lei.

Cosa devo indossare durante i trattamenti ?

I trattamenti sono effettuati indossando gli slip igienici che Le verranno forniti prima del trattamento, per garantirLe un maggiore comfort.

Cosa succede se arrivo in ritardo al mio trattamento ?

Arrivare in ritardo significa ridurre il tempo del trattamento e non riuscire a beneficiarne completamente. Il trattamento finirà all'orario stabilito per evitare ritardi all'Ospite successivo.

Cosa devo fare se devo cancellare la mia prenotazione ?

Nel caso dovesse revocare il Suo trattamento Le chiediamo di avvertirci con un anticipo di almeno 4 ore. Qualora non dovesse avvertirci nelle quattro ore precedenti la Sua prenotazione Le verrà addebitato l'intero importo del trattamento riservato.

ETIQUETTE

IMPORTANT DETAILS

Mobile phones

The Spa offers every Guest the opportunity to relax completely. For the comfort of all, we would be grateful if you could turn off your mobile phone during your time at the Spa.

Booking Treatments

We advise you to book your treatments in advance, to guarantee the availability of the treatment preferred date and time.

Booking a Massage in your room

It is possible to book a massage in your room. The price of the treatment will be subject to a 20% surcharge on the standard price.

Cancellation

The treatment reservation may be cancelled with no charge up to 4 hours prior to the appointment time.

Age Limits

The access to the SPA services is allowed starting from the age of 16 years old.

ETIQUETTE

DETTAGLI IMPORTANTI

Telefoni cellulari

La SPA offre ai suoi Ospiti la possibilità di rilassarsi completamente . Per il comfort di tutti. Le saremmo grati se potesse spegnere il cellulare durante la Sua permanenza nella SPA.

Prenotazione Trattamenti

Consigliamo di prenotare i trattamenti in anticipo al fine di garantire il trattamento nel giorno e nell'orario richiesto.

Prenotazione massaggio in camera

E' possibile prenotare un massaggio in camera, il prezzo del trattamento subirà un incremento del 20% del prezzo di vendita .

Modalità di cancellazione

Il trattamento prenotato potrà essere cancellato senza alcun addebito se revocato entro le 4 ore precedenti l'ora stabilita per l'appuntamento.

Limiti d'età

L'accesso ai servizi SPA è consentito dai 16 anni.

CASTEL MONASTERO

LOC. MONASTERO D'OMBRONE 19
53019 CASTELNUOVO
BERARDENGA, SIENA - ITALIA
TELEFONO +39 0577 570001
INFO@CASTELMONASTERO.COM
WWW.CASTELMONASTERO.COM

SPA CASTEL MONASTERO

TELEFONO +39 0577 570885
SPA@CASTELMONASTERO.COM