



BELMOND
HOTEL CARUSO
AMALFI COAST

WELLENESSE CENTRE



SUMMARY Sommario

- pag. 1** MASSAGES
Massaggi
- pag. 3** BODY TREATMENTS
Trattamenti corpo
- pag. 5** SIGNATURE TREATMENTS
Trattamenti esclusivi
- pag. 6** FACIAL TREATMENTS
Trattamenti viso
- pag. 8** TREATMENTS FOR MEN
Trattamenti uomo
- pag. 9** TREATMENTS FOR KIDS AND TEENS
Trattamenti per bambini e adolescenti
- pag. 10** PREGNANCY TREATMENTS
Trattamenti durante e post-gravidanza
- pag. 11** HONEYMOON AND ANNIVERSARY PACKAGES
FOR COUPLES
Pacchetti luna di miele e anniversari per coppie
- pag. 12** THE SALON SERVICES
Servizi estetici
- pag. 12** INFORMATION AND RESERVATIONS
Informazioni e prenotazioni

MASSAGES *Massaggi*

TRADITIONAL

(50 MIN) (80 MIN)

A full body massage designed to ease tension, reduce stress and provide a sense of wellbeing.

Per alleviare tensioni, contratture, ridurre lo stress e infondere un profondo senso di benessere.

INTENSIVE MUSCLE RELEASE

(50 MIN) (80 MIN)

An intensive and restorative massage that works deep into stiff, aching muscles. Swedish and cross muscle fibre massage techniques are combined with the internationally acclaimed De-Stress Muscle Gel and Oil to instantly release tension. *Massaggio intensivo che lavora profondamente su contratture e dolori muscolari. Le tecniche di massaggio svedese e connettivale, associate all'applicazione dei rinomati prodotti De-Stress Muscle Gel ed Olio, alleviano istantaneamente dolore e tensione.*

INTENSIVE MUSCLE RELEASE FOR COUPLES

(50 MIN) (80 MIN)

Special treatment for couples to relax and share time together. An intensive massage that works deep into stiff, tight, aching muscles to instantly release pain and tension. *Trattamento speciale per chi viaggia in due. Massaggio intensivo che lavora profondamente su rigidità, tensioni e dolori muscolari per procurare un immediato sollievo.*

THE ULTIMATE AROMATHERAPY EXPERIENCE

(50 MIN) (80 MIN)

Traditional aromatherapy full body massage fusing the best massage techniques from East and West. This works to unwind the body and mind with the power of essential oils. *Questo tradizionale massaggio aromaterapico unisce le migliori tecniche di massaggio orientali e occidentali all'efficacia degli oli essenziali per rilassare corpo e mente.*

THE ULTIMATE AROMATHERAPY EXPERIENCE FOR COUPLES

(50 MIN) (80 MIN)

With the precious advice of our therapist, clients can choose an essential oil massage blend to meet their needs. Real aromatherapy massage combines the power of pure essential oils with a specialised massage drawn from the traditions of both East and West. *Trattamento speciale per chi viaggia in due. Il massaggio aromaterapico combina il potere degli oli essenziali puri, scelti sulla base delle specifiche esigenze dei clienti, alle tradizionali tecniche di massaggio orientali ed occidentali.*

LYMPHATIC DRAINAGE

(50 MIN) (80 MIN)

This method improves circulation and increases the expulsion of toxins and excess liquid. *Migliora la circolazione sanguigna e linfatica facilitando l'eliminazione di tossine e il riassorbimento dell'eccesso di liquidi.*

TO SEE THE WORLD
IN A GRAIN OF SAND
AND A HEAVEN
IN A WILD FLOWER,
HOLD INFINITY IN THE
PALM OF YOUR HAND
AND ETERNITY IN AN
HOUR.

WILLIAM BLAKE
"AUGURIES OF
INNOCENCE"

INDIAN HEAD MASSAGE

(20 MIN)

Ayurvedic head massage that promotes a deep state of relaxation and restores health and shine to the hair.

Massaggio ayurvedico alla testa che dona relax e lucentezza ai capelli.

GARDEN MESSAGE

There is no more relaxing place to enjoy a massage than in our gardens, in a corner of total privacy and tranquillity, surrounded by nature and views of the sea. Massage treatment to be selected.

Non c'è posto più rilassante per godere di un massaggio dei nostri giardini, in un angolo di totale privacy e tranquillità, circondati dalla natura e con vista sul mare. Tipologia di massaggio a scelta.



DETOX & REVIVE

(50 MIN)

Renew yourself with an invigorating exfoliation, followed by a layering of gels and oils, which will be left to absorb deep into the skin, while a stimulating foot massage encourages the release and elimination of toxins.

Il trattamento comincia con una profonda esfoliazione, seguita da un impacco di oli e gel che verranno lasciati in posa per essere assorbiti dalla pelle, mentre uno specifico massaggio ai piedi servirà ad eliminare le tossine.

INTENSE NOURISHMENT

(50 MIN) (80 MIN)

A deep treatment for very dry skin, which leaves your whole body intensely nourished and smooth. Exotic fragrances and wholesome plant oils are used in an intensive body exfoliation, followed by the application of vitamin E oil and a freshwater mud mask to truly soften the skin.

Trattamento idratante per pelli molto secche che include un'esfoliazione profonda, l'uso di fragranze esotiche, olio alla Vitamina E ed argilla d'acqua dolce per rendere la pelle morbida e liscia.

ROSE HYDRATOR

(50 MIN)

This intensely hydrating body ritual includes a gentle exfoliation followed by a layering of hydrating and regenerating damask rose creams and oils, renowned for their renewing and moisturising properties.

Rituale idratante che include una delicata esfoliazione seguita da impacco di oli e creme idratanti a base di Rosa Damascena, fiore rinomato per le sue caratteristiche emollienti e riparatrici.

SUMMER SKIN COOLER

(50 MIN)

A soothing and re-hydrating treatment for skin that has been over-exposed to the elements. Gentle exfoliation, followed by layering of calming gels and moisturising creams, leave your skin feeling cool and soothed.

Trattamento calmante e lenitivo per pelli che sono state sovraesposte al sole. Una delicatissima esfoliazione seguita da un rinfrescante impacco di gel e creme darà sollievo alla vostra pelle ristabilendo la giusta idratazione.

BESPOKE SKIN POLISH

(25 MIN)

A nourishing treatment that includes a deep exfoliation, followed by the application of special products to make your skin feel smoother and toned. *Trattamento nutriente che include un'esfoliazione profonda, seguita dall'applicazione di prodotti specifici per una pelle più morbida e tonificata.*

SLIMMING TREATMENT

(50 MIN) (70 MIN)

This slimming treatment, designed to reduce the appearance of cellulite, includes a peeling to smooth the skin, followed by body serums adapted to your type of cellulite, and an exclusive sculpting massage.

Questo trattamento snellente, ideato per ridurre i segni della cellulite, include una profonda esfoliazione per ammorbidire la pelle, l'applicazione di un siero adatto al tipo di cellulite e un esclusivo massaggio modellante.

FIRMING TREATMENT

(50 MIN) (70 MIN)

This peel-off treatment is designed to take action on areas in need of firming, such as the stomach and thighs. The intensive treatment, enriched with patented active ingredients, restructures collagen and elastin in the skin to restore firmness and elasticity.

Trattamento localizzato ideato per agire sulle aree del corpo, come addome e cosce, che necessitano maggiormente di essere rassodate e tonificate. Ripara e ristruttura le fibre di collagene ed elastina presenti nella pelle per restituire tono ed elasticità.

"TAKE CARE OF YOUR
BODY. IT'S THE ONLY
PLACE YOU HAVE TO
LIVE"

JIM ROHN

SIGNATURE RITUAL OF HAPPINESS

(80 MIN)

Our signature treatment is an indulgent Mediterranean experience with artisanal soaps from Sicily. The main ingredient is soothing and emollient apricot butter, which is then enriched with refreshing mandarin essential oil. This gentle fragrance, united with citrus, mint and bergamot essential oils during the ritual, strengthens optimism and counteracts anxiety. The treatment includes a footbath with star anise soap, a cleansing body exfoliation with jasmine-scented volcanic pumice and an apricot butter massage.

Questo esclusivo trattamento è un'esperienza benessere tutta Mediterranea che utilizza saponi prodotti artigianalmente in Sicilia. L'ingrediente base è il burro di albicocca, conosciuto per le sue proprietà nutrienti e lenitive, arricchito da un rinfrescante olio essenziale di mandarino. Questa delicata fragranza, unita alle essenze di cedro, bergamotto e menta, usate durante il rituale, rinforza l'ottimismo e contrasta gli stati d'ansia. Il trattamento comprende pediluvio al sapone di anice stellato, detersione del corpo con pomice al gelsomino e massaggio a base di burro di albicocca e mandarino.

FRANKINCENSE AND BLU CAMOMILE LEGS & FEET RITUAL

(40 MIN)

An extremely calming treatment that begins with a camomile scented salt and incense foot bath, followed by an application of lavender rhassoul clay on the feet and legs, and a massage with olive butter to promote the release of tension. *Questo trattamento è estremamente rilassante. Inizia con un pediluvio a base di sale alla camomilla e incenso seguito dall'applicazione di rassoul alla lavanda su piedi e gambe e infine un massaggio al burro di oliva che favorirà il rilascio delle tensioni.*

FACIAL TREATMENTS *Trattamenti viso*

DEEP CLEANSE FACIAL

(50 MIN) (80 MIN)

An intensive purifying treatment that incorporates steaming, extraction and hot towel compresses, alongside a facial massage and a freshwater mud mask. The purifying properties of lavender, tea tree and orange flower will deeply cleanse for super fresh skin.

Trattamento di pulizia profonda del viso, che rende la pelle fresca e deterosa profondamente grazie alle proprietà antibatteriche e purificanti della lavanda, del tea tree e dei fiori d'arancio. Include vaporizzatore, estrazione dei comedoni e impacchi di compresse calde, per concludere con massaggio al viso e l'applicazione di maschera all'argilla.

SOOTHING FACIAL

(50 MIN)

A truly calming facial suitable for irritated skin, helping to reduce redness and restore the skin's natural radiance. Includes a hydrating cleanse and a cooling serum, a soothing facial massage with a calming blend of two camomile oils, double masks, and a relaxing scalp, neck and shoulder massage.

Questo trattamento viso lenitivo è indicato per pelli irritate e aiuta a ristabilire le naturali difese della pelle. Dopo una detersione idratante e l'applicazione di un siero rinfrescante, il trattamento prosegue con un massaggio calmante a base di una miscela di oli alla camomilla, l'applicazione di due maschere e un favoloso massaggio a collo, spalle e testa.

ESSENTIAL ROSE FACIAL

(50 MIN) (80 MIN)

The perfect treatment for guests looking to restore radiance and a glowing skin. Luxurious rose essential oils, long known for their rejuvenating properties, help condition and deeply nourish the skin. The result is a smooth, radiant complexion and a relaxed state of mind.

Il trattamento perfetto per chi è alla ricerca di un rinnovato splendore e di una pelle morbida e radiosa. L'olio alla rosa, noto per le sue proprietà ringiovanenti, aiuta a ristabilire e idratare profondamente la cute.

AGE REPAIR FACIAL

(80 MIN)

An intensive treatment for those concerned with the signs of ageing. Award-winning natural products are used in conjunction with a unique dual layering of intensive masks, with a lifting, plumping and firming massage. Instantly delivers visible results.

Un trattamento specifico dai risultati immediati per pelli mature. Grazie agli esclusivi prodotti naturali di Aromatherapy Associates, ad una speciale maschera e ad un massaggio tonificante la pelle risulterà ringiovanita.

FACIAL TREATMENTS *Trattamenti viso*

ROSE INFINITY FACIAL

(80 MIN)

Achieve instant, long lasting results that noticeably lift and firm the skin, leaving you with a flawless complexion. The Rose Infinity Facial harnesses the most advanced natural ingredients with cutting edge technology to reveal younger looking skin and a radiant complexion.

Questo trattamento viso permette di ottenere risultati immediati e duraturi, lasciando la pelle perfettamente distesa. Grazie all'uso di ingredienti naturali e di tecnologie all'avanguardia, la pelle del viso apparirà ringiovanita e radiosa.

ENERGISING INTENSIVE TREATMENT WITH SIBERIAN GINSENG

(80 MIN)

This exhilarating treatment is ideal on its own or to prepare for an anti-ageing or hydrating treatment cycle to restore the skin's energy and radiance.

Trattamento altamente energizzante, è ideale come preparazione ad un ciclo di trattamenti intensivi anti-age o idratanti per ridonare energia e luminosità alla pelle.

HIGH PROTECTION EYE TREATMENT

(50 MIN)

Treatment specifically designed for the eye contour area to immediately help diminish signs of fatigue and ageing.

Trattamento specifico per la zona del contorno occhi che riduce immediatamente i segni di fatica ed invecchiamento.

HYDRADVANCE

(50 MIN)

Because hydration is an essential need for the skin, Sothys has created this solution to restore the skin's capacity to self-hydrate. The customised facial works to: exfoliate, rehydrate, regenerate, plump and rebalance the skin.

L'idratazione è un bisogno essenziale della pelle e Sothys ha creato la soluzione per facilitarne la capacità di reidratarsi. Le azioni principali di questo trattamento sono: esfoliare, reidratare, rigenerare, elasticizzare e riequilibrare la cute.

COLLAGEN AND HYALURONIC INTENSIVE TREATMENT

(50 MIN)

This anti-aging facial packs a powerful punch of peptides, antioxidants, firming collagen and hyaluronic filling agents. A mineral microdermabrasion of volcanic rock and salicylic acid will prepare the skin to receive the "injection-like" effects of our wrinkle filling serums. Includes a facial massage and a collagen lifting mask.

Questo trattamento anti-età racchiude un cocktail di peptidi, antiossidanti e agenti riempitivi come collagene e acido ialuronico. Una microdermoabrasione, a base di polvere vulcanica e acido salicilico, prepara le rughe a ricevere dei sieri riempitivi specifici. Si conclude con massaggio viso e maschera al collagene rimpolpante.

TREATMENTS FOR MEN *Trattamenti uomo*

All of our spa treatments are also available for men. *Tutti i nostri trattamenti sono comunque indicati anche per gli uomini.*

DETOXIFYING DESTRESSING FACIAL FOR MEN

(50 MIN)

An aromatic blend of essential oils and malt extract is combined with a series of massages to ensure a deep sense of well-being and relaxation. The skin is immediately clean, soft and refreshed.

Grazie a questo trattamento detossinante, che associa una speciale miscela di oli essenziali ed estratto di malto ad una sequenza di massaggi rilassanti, la pelle del viso risulterà visibilmente rigenerata e più luminosa.

THE REFINERY ESSENTIAL FACIAL

(50 MIN)

When time is short and you need to look your best, this deep cleansing and brightening facial will leave your skin looking clean and luminous.

Questo trattamento viso detergente e purificante ha un effetto immediato e lascia la pelle visibilmente più luminosa e pulita.

THE REFINERY ULTIMATE FACE AND BODY TREATMENT

(80 MIN)

Begin your experience with a back cleanse and exfoliation that refreshes the skin. Continue the journey with a stress relieving back massage and therapeutic Ayurvedic scalp massage to pinpoint areas of tension, bringing relief to tired muscles. Then enjoy a deep cleansing facial using an exotic blend of the finest essential oils and natural botanicals unique to the Refinery range, whilst rebalancing your skin, leaving it supple and refreshed.

Questo rituale di benessere inizia con un trattamento esfoliante e un massaggio alla schiena. Segue un massaggio ayurvedico specifico per la testa e il cuoio capelluto e infine una profonda pulizia del viso, con oli essenziali e prodotti naturali, che lascerà la pelle tersa, riequilibrata e luminosa.

REVIVING BREAK

(APPROX 2H)

This Reviving Break programme for men includes an intensive muscle body massage, a deep cleanse facial with eye contour treatment to reduce visible fatigue, and a manicure.

Reviving Break è un programma completo che include: un massaggio corpo per rilassare i muscoli, un trattamento viso e contorno occhi per togliere ogni traccia di stanchezza e una manicure.

TREATMENTS FOR KIDS AND TEENS

Trattamenti per bambini e adolescenti

RESERVATIONS *Prenotazioni*

Reservations must be made by a parent or guardian. A parent or guardian must check in minors and children. Therefore, children and teens 17 years old and under (“minors”) who receive closed door spa treatments must have a parent or an adult in the room for the duration of the service.

Le prenotazioni devono essere effettuate da un genitore o tutore. I ragazzi minorenni devono essere accompagnati e il genitore o tutore dovrà rimanere in cabina durante tutta la durata del trattamento.

MOTHER AND DAUGHTER WELLNESS PACKAGE

(2H 20 MIN)

A special wellness treatment for mum and daughter. For mum, an Essential Rose Facial, manicure, rose petal hand treatment, pedicure and refreshing foot treatment. For daughter, a cleansing facial, manicure and pedicure created especially for kids and teens.

Trattamento di benessere speciale per mamma e figlia. Per la mamma, trattamento viso Essential Rose, manicure e trattamento mani ai petali di rosa, pedicure e trattamento piedi rinfrescante. Per la figlia, trattamento viso purificante, manicure e pedicure specifica per bambini/adolescenti.

CAMOMILE MASSAGE

(50 MIN)

Parent & child. Enjoy a relaxing aroma massage together.

Massaggio rilassante alla camomilla per figlio e genitore insieme.

APRICOT & MANDARIN MANICURE

(40 MIN)

Nourishing manicure with apricot butter and mandarin essential oils, followed by colourful nail polish and fun nail stickers.

Manicure con trattamento nutriente al burro di albicocca e olio essenziale di mandarino. A fine trattamento verrà applicato uno smalto colorato e simpatici stickers per le unghie.

SWEET ALMOND PEDICURE

(45 MIN)

Moisturizing pedicure with almond soap and butter, followed by colourful nail polish and fun nail stickers.

Pedicure con trattamento idratante al burro e sapone di mandorle. A fine trattamento verrà applicato uno smalto colorato e simpatici stickers per le unghie.

TEEN MAKE-UP LESSON

(30 MIN)

A helpful half-hour lesson to learn all the secrets of natural make-up, ideal for adolescents.

Una lezione di mezz'ora utile ad imparare tutti i segreti del make-up ad effetto naturale, adatto alle adolescenti.



PREGNANCY TREATMENTS

Trattamenti durante e post-gravidanza

ROSE PREGNANCY MASSAGE

(50 MIN)

Relieve stress, heavy legs and an aching back with this all-over body treatment. Includes relaxing and rejuvenating full scalp and facial massage. After the first trimester.

Alleviare stress e tensioni, gambe pesanti e schiena affaticata sono le finalità di questo trattamento corpo completo. Include anche un massaggio rilassante e rigenerante a viso e cuoio capelluto. Dopo il primo trimestre.

ROSE POST PREGNANCY SKIN NOURISHER

(50 MIN)

This deeply restorative, pampering, all-over body treatment incorporates exfoliation and the layering of rose-based products to immediately restore the skin's quality and appearance. After the 6th week postnatal.

Questo trattamento corpo completo include una profonda esfoliazione e l'applicazione di prodotti alla rosa per ristabilire in modo immediato la salute e l'aspetto della pelle. Dopo la sesta settimana dal parto.



HONEYMOON AND ANNIVERSARY PACKAGES FOR COUPLES

Pacchetti luna di miele e anniversari per coppie

A TREAT FOR THE SENSES

(APPROX 2H)

Deep Cleanse Facial 50 MIN for two; Aromatherapy Experience for Couples 50 MIN; tea, infusions and chocolates.

Trattamento viso Deep Cleanse Facial 50 MIN per due; massaggio di coppia Aromatherapy Experience 50 MIN; tè, infusi e cioccolatini.

ROMANTIC DREAM

(APPROX 3H)

Aromatherapy Experience for Couples 80 MIN; pedicure and manicure for two; tea, infusions and chocolates.

Massaggio di coppia Aromatherapy Experience 80 MIN; pedicure e manicure per due; tè, infusi e cioccolatini.

SALON SERVICES *Servizi estetici*

Our team of beauticians and hairdressers is also available for all beauty treatments included in the price list.

Il nostro team di estetiste e parrucchieri è a disposizione anche per tutti i trattamenti estetici riportati nel listino prezzi.

INFORMATION AND RESERVATIONS

Informazioni e prenotazioni

DIAL 860 TO SPEAK WITH THE WELLNESS CENTRE

DIAL 805 TO SPEAK WITH THE FRONT DESK

Digitate 860 per chiamare il centro benessere oppure 805 per la portineria

Opening hours

Treatments: daily from 10am to 8pm

Fitness room: daily from 8am to 8pm

Hairdresser: available upon request

Orari di apertura

Trattamenti: tutti i giorni dalle 10:00 alle 20:00

Palestra: tutti i giorni dalle 08:00 alle 20:00

Parrucchiere: disponibile su appuntamento

CANCELLATION POLICY *Cancellazioni*

A four-hour cancellation notice is required to help us reschedule the appointments. Any cancellation with less than four hours notice will incur 50% of treatment fee. Cancellation without notice will incur 100% of treatment fee.

Per la cancellazione di appuntamenti è richiesto un preavviso di almeno quattro ore. Ogni cancellazione effettuata con un preavviso inferiore comporterà un addebito del 50% del prezzo del trattamento. Le cancellazioni senza preavviso comporteranno l'addebito dell'intero prezzo del trattamento.

BELMOND.COM

Belmond Hotel Caruso - Piazza San Giovanni del Toro 2 - 84010 Ravello (SA) - Italy - Tel: +39 089 858 800 - reservations.car@belmond.com