

programmi



3 GIORNI

Spa Essentials	p. 2
Island Escape	p. 2
La Dolce Vita	p. 2

4 GIORNI

Remise en Forme	p. 3
Venus	p. 3

7 GIORNI

La Scuola delle Gambe®	p. 4
La Bussola della Bellezza	p. 5
Metabolic Response	p. 6

SPA ESSENTIALS

Un programma per raggiungere il massimo risultato nel minor tempo possibile rilassando corpo e mente.

Quota Occupazione Singola:	Euro 1615
Quota Occupazione Doppia: (a persona)	Euro 1035

Il Pacchetto Comprende (*):

- Camera Doppia Classica Lato Collina per Tre Notti
- Prima Colazione a Buffet al Ristorante *L'Olivo*

- 1 Scrub Corpo (50 Min)
- 1 Massaggio Svedese (50 Min)
- 1 Rituel Ko Bi Do® De Jeunesse (60 Min)
- Attività Fisica Giornaliera

ISLAND ESCAPE

Particolarmente indicato per coloro che sono alla ricerca di benessere ed esclusività.

Quota Occupazione Singola:	Euro 1635
Quota Occupazione Doppia: (a persona)	Euro 1055

Il Pacchetto Comprende (*):

- Camera Doppia Classica Lato Collina per Tre Notti
- Prima Colazione a Buffet al Ristorante *L'Olivo*

- 1 Massaggio Hot Stone (80 Min)
- 1 Trattamento Viso Evidens De Beautè (50 Min)
- 1 Colour Revive Cerimony & Messa in Piegia/Taglio Uomo (60 Min)
- 1 Spa Manicure/1 Manicure Uomo
- Attività Fisica Giornaliera

LA DOLCE VITA

Un programma mirato alla disintossicazione ed alla rivitalizzazione in vero stile Mediterraneo.

Quota Occupazione Singola:	Euro 1915
Quota Occupazione Doppia: (a persona)	Euro 1335

Il Pacchetto Comprende (*):

- Camera Doppia Classica Lato Collina per Tre Notti
- Prima Colazione a Buffet al Ristorante *L'Olivo*

- 1 Trattamento Crème Minceur Udvartana® (50 Min)
- 1 Trattamento Viso Rituel Et Fruits De Bali (50 Min)
- 2 Algoterapie Dimagranti/Rassodanti/Disintossicanti (50 Min)
- 2 Massaggi Drenanti (50 Min)
- Attività Fisica Giornaliera

Qualora il secondo ospite fosse interessato unicamente al pernottamento, si dovrà aggiungere alla quota in singola occupazione il supplemento di Euro 180,00 per 3 notti con la prima colazione inclusa.

** vedi nota in ultima pagina*

REMISE EN FORME

La combinazione perfetta per un fisico snello ed in forma, senza sacrificare il relax.

Quota Occupazione Singola: Euro 2465
 Quota Occupazione Doppia: (a persona) Euro 1880

Il Pacchetto Comprende (*):

- Camera Doppia Classica Lato Collina per Quattro Notti
- Prima Colazione a Buffet al Ristorante *L'Olivo*
- Pranzo o Cena Dietetico al Ristorante *L'Olivo*
- Visita Medica
- 1 Scrub Corpo (50 Min)
- 1 Trattamento Viso Sarah Chapman Signature (50 Min)
- 2 Algoterapie Dimagranti/Rassodanti/Disintossicanti (50 Min)
- 2 Massaggi Drenanti/Anti-Cellulite (50 Min)
- Attività Fisica Giornaliera
- Passeggiata Ecologica

VENUS

La Scuola delle Gambe®

Un programma realizzato per chi desidera i benefici del programma settimanale Scuola delle Gambe® avendo meno tempo a disposizione.

Quota Occupazione Singola: Euro 2485
 Quota Occupazione Doppia: (a persona) Euro 1900

Il Pacchetto Comprende (*):

- Camera Doppia Classica Lato Collina per Quattro Notti
- Prima Colazione a Buffet al Ristorante *L'Olivo*
- Pranzo o Cena Dietetico al Ristorante *L'Olivo*
- Visita Medica
- 1 Esfoliazione Corpo (50 min)
- 3 Terapie "Scuola delle Gambe"® (60 Min): Fango Freddo Medicato; Bendaggio Freddo Medicato; Idropercorso Vascolare "Kneipp"
- 1 Massaggio Cold Stone (20 Min)
- 1 Massaggio Drenante (50 Min)
- 1 Trattamento Viso Sarah Chapman Signature (50 Min)
- Attività Fisica Giornaliera
- Passeggiata Ecologica

Qualora il secondo ospite fosse interessato unicamente al pernottamento, si dovrà aggiungere alla quota in singola occupazione il supplemento di Euro 240,00 per 4 notti con la prima colazione inclusa.

** vedi nota in ultima pagina*

LA SCUOLA DELLE GAMBE®

La metodologia della ‘Scuola delle Gambe®’ brevettata dal Professor Francesco Canonaco, consiste in un insieme di trattamenti mirati alla cura e prevenzione della cellulite e dei problemi vascolari alle gambe.

Quota Occupazione Singola: Euro 4970
Quota Occupazione Doppia: (a persona) Euro 3950

Il Pacchetto Comprende (*):

- Camera Doppia Classica Lato Collina per Sette Notti
- Prima Colazione a Buffet al Ristorante *L'Olivo*
- Pranzo e Cena Dietetici al Ristorante *L'Olivo*

- Visita Medica
- 1 Scrub Corpo (50 Min)
- 2 Massaggi Drenanti/Anti-Cellulite (50 Min)
- 6 Terapie “Scuola delle Gambe”® (60 Min): Fango Freddo Medicato; Bendaggio Freddo Medicato; Idropercorso Vascolare “Kneipp”
- 2 Pressoterapie (25 Min)
- 2 Massaggi Cold Stone (20 Min)
- 1 Trattamento LPG Endermologie (50 Min)
- Attività Fisica Giornaliera
- Passeggiata Ecologica

Qualora il secondo ospite fosse interessato unicamente al pernottamento, si dovrà aggiungere alla quota in singola occupazione il supplemento di Euro 420,00 per 7 notti con la prima colazione inclusa.

** vedi nota in ultima pagina*

LA BUSSOLA DELLA BELLEZZA

L'Oriente incontra l'Occidente unendo l'antico approccio olistico alle più moderne tecniche estetiche.

Quota Occupazione Singola:	Euro 4750
Quota Occupazione Doppia: (a persona)	Euro 3715

Il Pacchetto Comprende (*):

- Camera Doppia Classica Lato Collina per Sette Notti
- Prima Colazione a Buffet al Ristorante *L'Olivo*
- Pranzo e Cena Dietetici al Ristorante *L'Olivo*

- Visita Medica
- 1 Rituel Traditionnel De L'Orient (110 Min)
- 3 Massaggi Aromaterapici/Svedesi/Riflessologie (50 Min)
- 1 Trattamento Viso Sarah Chapman Signature (50 Min)
- 1 Trattamento Viso Intracuticals Oxygen Infusion Rejuvenate (50 Min)
- 1 Colour Revive Cerimony & Messa in piega (60 Min)
- Manicure & Pedicure (105 Min)
- Attività Fisica Giornaliera
- Passeggiate Ecologiche

Qualora il secondo ospite fosse interessato unicamente al pernottamento, si dovrà aggiungere alla quota in singola occupazione il supplemento di Euro 420,00 per 7 notti con la prima colazione inclusa.

** vedi nota in ultima pagina*

DIMAGRIMENTO RAZIONALE

Metabolic Response

Il programma di dimagrimento razionale che consente di perdere peso, riacquistare e mantenere una perfetta forma fisica con un metodo scientificamente approvato.

Quota Occupazione Singola:	Euro 5608
Quota Occupazione Doppia: (a persona).....	Euro 4588

Il Pacchetto Comprende (*):

- Camera Doppia Classica Lato Collina per Sette Notti
- Prima Colazione a Buffet al Ristorante *L'Olivo*
- Pranzo e Cena Dietetici al Ristorante *L'Olivo*

- Visita Medica
- Anamnesi Dietologica - Valutazione dell'apporto dietetico
- Determinazione del metabolismo basale con il metodo di calorimetria indiretta
- Determinazione della composizione corporea "Total Body"
- Determinazione della ritenzione idrica
- Misurazione del consumo energetico nelle 24 ore con l'ausilio di un Holter metabolico
- Introduzione pratica alla cucina dietetica mediterranea
- Determinazione di una dieta "iniziale" e consegna di una dieta di "proseguimento" personalizzata

- 1 Scrub Corpo (50 Min)
- 3 Trattamenti Hydrofor (50 Min)
- 3 Trattamenti LPG Endermologie (50 Min)
- 3 Algoterapie Dimagranti/Rassodanti/Disintossicanti (50 Min)
- 3 Massaggi Drenanti/Anti-Cellulite (50 Min)
- 3 Sedute di Ginnastica in Palestra con Personal Trainer (50 Min)
- Attività Fisica Giornaliera
- Passeggiate Ecologiche

Qualora il secondo ospite fosse interessato unicamente al pernottamento, si dovrà aggiungere alla quota in singola occupazione il supplemento di Euro 420,00 per 7 notti con la prima colazione inclusa.

** vedi nota in ultima pagina*

(*) NB:

- Servizio ed IVA inclusi.
- Upgrade su disponibilità al momento del check-in.
- Quotazione in altre tipologie di camera su richiesta.
- I pacchetti SPA sono soggetti alla disponibilità del centro benessere al momento della richiesta.
- Per maggiori informazioni la invitiamo a contattare il nostro ufficio prenotazioni all'indirizzo reservations@capripalace.com o +390819780111.

EXCLUSIVE PARTNERS:

SARAH
CHAPMAN
London

CINQ MÔNDES
SPA PARIS


EVIDENS
DE
BEAUTE

Exuviance[®]
Beautifying Science of Skin Care

SHU UEMURA
ART OF HAIR.

CAPRI PALACE

Hotel & Spa

★ ★ ★ ★ ★ L



LEADING
SPAS



LEADING
HOTELS®