



## **Carta dei trattamenti**



*Bagni di Pisa*

PALACE & SPA  
TUSCANY

# Indice

3 Benvenuti a Bagni di Pisa

5 Viso

6 L'esclusiva linea ETERIA

Linea Sensai

7 Corpo

8 Scrub Menu

Specials

9 Specials

9 Day Spa

10 Grotta termale

Massaggi benessere

11 Discipline Olistiche

12 Massaggi terapeutici

Beauty Room

13 Pacchetti

14 Informazioni utili

2

# Benvenuti a Bagni di Pisa



Le nostre acque termali, che esistono dal tempo degli Etruschi e dei Romani, sono solfato, calciche, magnesiche e sgorgano ad una temperatura di 37°C. Da allora continuano a donarci benessere psicofisico grazie alla loro naturalità che le rende particolarmente tollerabili ed apprezzate.

Bagni di Pisa valorizza quello che le Terme hanno sempre offerto, un benessere termale assolutamente naturale, e vanta un'esperienza di lunga tradizione nel mondo del termalismo italiano.

La nostra Medical Spa offre anche la consulenza del medico Tutor, qualificato in medicina fisiologica ed estetica, per garantire al cliente una corretta deontologia e per aiutarlo ad orientarsi nel miglior percorso termale possibile.

Quest'anno Bagni di Pisa presenta alcune importanti **novità**:

La nuova Linea Cosmetica Eteria che si divide in Radiance e Divine, per pelli giovani e mature, specifica per viso, collo e décolleté, offre il massimo risultato possibile nel combattere i segni del tempo. La sua texture ricca di preziosi fito-oli amazzonici rende la pelle luminosa, tonica ed elastica e il prezioso apporto di principi attivi quali l'Elastina, il Collagene, l'Acido Ialuronico e le Cellule staminali dell'Uva (ricche di resveratrolo) aiutano a distendere le piccole rughe e a cancellare le macchie solari.

Nella grande varietà delle offerte di Bagni di Pisa, da oggi c'è anche un trattamento Speciale Uomo, un percorso in cui riscoprire l'antica cura del corpo; è il nuovo Rituale delle stagioni, una serie di proposte che richiamano i vari periodi dell'anno.



# Viso

- **Peeling agli acidi della frutta**

50' € 95,00

Peeling con effetto levigante e rigenerante grazie all'azione degli acidi della frutta e prodotti di origine termale.

- **Trattamento antiossidante con calco al fango termale maturo**

80' € 121,00

Trattamento antiossidante e di idratazione profonda con vitamina C pura stabilizzata e fango termale.

- **Trattamento iperidratante agli oligoelementi termali**

50' € 71,00

Trattamento iperidratante con esclusivi oligoelementi termali e vitamine.

- **Trattamento restitutivo**

all'acqua madre

80' € 121,00

Trattamento anti-ageing che utilizza l'acqua madre, ricca di calcio e magnesio, ed innovative apparecchiature per un immediato effetto rigenerante e tonificante. La novità del trattamento consiste nell'essere arricchito con l'applicazione di una maschera calco agli arginati, dal notevole effetto lifting.

- **Trattamento purificante alle argille**

50' € 81,00

Trattamento di pulizia a base di fango termale e phyto-estratti vegetali che donano alla pelle un immediato effetto di luminosità.

- **Microdermolift estetico**

80' € 125,00

Trattamento di pulizia e rigenerazione cutanea grazie ad un'esclusiva apparecchiatura che leviga e rimuove le cellule morte in superficie stimolando la produzione di nuovo collagene.

- **Trattamento ETERIA Contorno Occhi**

*Novità*

25' € 65,00

Trattamento innovativo Anti Age, drenante e lenitivo adatto per gonfiore, occhi stanchi e segni di invecchiamento.

## L'esclusiva linea ETERIA

- **Viso ETERIA Divine 80' € 132,00**

Trattamento antiageing e restituivo grazie ad un componente ( botulino simile) che, unito a collagene, acido ialuronico e vitamina C, in sinergia con cellule staminali vegetali ricche di polifenoli e resveratrolo, ne potenzia l'azione antiageing e antiossidante, inibendo la formazione di radicali liberi.

- **Viso Rigenerante ETERIA Radiance 50' € 101,00**

Trattamento illuminante e rigenerante grazie all'applicazione dell'esclusiva maschera della nuova linea Radiance "Revealing Mask". L'unione sinergica dell'acido mandelico e del bacillus fermenti stimolano il rinnovamento cellulare donando alla pelle un effetto radiante.

- **Viso ageing prevent ETERIA Divine Plus *Novità* 80' € 160,00**

Trattamento esclusivo ad elevato effetto antiageing e antiossidante. L'effetto di un componente botulino simile, del collagene, dell'acido ialuronico della vitamina C e delle cellule staminali vegetali ricche di polifenoli e resveratrolo, viene potenziato dall'azione stimolante dell'apparecchio a radiofrequenze.

## Linea Sensai

- **Viso Sensai Beauty by Kanebo 80' € 172,00**

Trattamento avanzato anti-età "Sensai Beauty" con i lussuosi prodotti della linea Premier per una ritrovata elasticità della pelle.

- **Viso Shirabe by Kanebo 80' € 132,00**

Trattamento avanzato anti-età rassodante e anti-rughe. Terapia intensiva per prevenire il rilassamento cutaneo ed aumentarne l'elasticità.

- **Corpo Shinon by Kanebo 50' € 121,00**

Trattamento rassodante e tonificante per prevenire il rilassamento cutaneo ed aumentare l'elasticità della pelle.

- **Corpo Senritsu by Kanebo 50' € 111,00**

Trattamento anti-stress altamente idratante ed equilibrante, ideale per ogni tipo di pelle.

# Corpo

- **Calco snellente al Fleur Thermal®**  
80' € 145,00

Trattamento esclusivo al Fleur thermal per sciogliere gli accumuli adiposi ed eliminare le tossine in eccesso.

- **Trattamento drenante all'acqua madre**  
80' € 121,00

Trattamento con bendaggio all'acqua madre, sinergie di oli essenziali tonificanti e drenanti e l'applicazione di alghe termali unita ad un massaggio manuale rilassante e drenante.

- **Trattamento idratante corpo agli oligoelementi termali** 50' € 75,00

Trattamento idratante agli oligoelementi termali (magnesio, fluoro e calcio) in combinazione con un massaggio rilassante.

- **Trattamento al fango maturo arricchito** 50' € 81,00

Trattamento personalizzato nella versione anticellulite, tonificante, drenante o detossinante.

- **ETERIA anti-ageing Vellutante Corpo**  
*Novità* 50' € 100,00

Trattamento corpo che grazie alla presenza di un complesso di estratti vegetali, tra cui camelia e centella, e di amino acidi specifici, garantisce tono e drenaggio ai tessuti. L'unione con il coenzima Q10 e l'elastina conferisce grande freschezza ed elasticità alla pelle.

- **Trattamento rassodante seno**  
*Novità* 50' € 90,00

L'utilizzo mirato di un'apparecchiatura specifica, insieme a determinate manovre di massaggio e l'applicazione di un calco tonificante, creme e sieri che hanno il compito di tonificare e rassodare il seno.

- **Endosphere Therapy** 50' € 105,00

Nuovo, rivoluzionario trattamento anti-cellulite a microvibrazione complessiva.

## Scrub Menu

- **Numero 1**                    25' € 51,00  
Scrub al latte, miele e zucchero di canna.
- **Numero 2**                    20' € 51,00  
Thalasso scrub ai sali marini.
- **Numero 3**                    80' € 106,00  
Thalasso scrub e massaggio.
- **Numero 4**                    50' € 81,00  
Trattamento viso e corpo con oli caldi e polveri naturali.
- **Numero 5**                    70' € 127,00  
Spazzolatura a secco, massaggio con mousse alla rosa, massaggio dei capelli e della testa con olio di oliva.

## Specials

### *Novità*

### **IDROCOLONTERAPIA: TRATTAMENTO DETOSSINANTE E DEPURATIVO DEL COLON**

Bagni di Pisa Palace & Spa nel continuo percorso di ricerca e sviluppo nell'ambito della prevenzione e della cura della salute, propone il più efficace metodo detossinante e di depurazione dell'intestino. Si tratta di un trattamento poco invasivo e ben tollerato, privo di effetti collaterali, in grado di ristabilire l'ottimale equilibrio e funzionalità del colon, fondamentale per il buon funzionamento di tutto l'organismo.

- **Idrocolon Terapia**                    € 120,00

- **Pacchetto Idrocolon Terapia € 195,00**

Trattamento depurativo del colon in abbinamento all'indispensabile programma di integrazione preparatoria e post trattamento (piano di ricostituzione della flora batterica intestinale)

*10% di sconto sulle ulteriori 3 sedute*

- **Bio Olea® Esclusivo Donna**  
*Novità*    120' € 165,00

Trattamento anti-age per viso, corpo e capelli con gli Eco-Bio Cosmeceutici a base di estratti di piante toscane ad alta performance Domus Olea Toscana®. Maschera, shampoo, trattamento al viso e massaggio rilassante a tutto il corpo con impacco alle mani e ai piedi, preceduti dalla suggestiva grotta termale dei Granduchi donano un visibile effetto luminoso e antiossidante alla pelle e ai capelli.

• **Speciale Uomo** 90' € 195,00

Un rituale, un'esperienza in cui riscoprire l'antica cura del corpo.

Due operatrici dedicate, seguiranno la Grotta termale con il particolare rito di accoglienza.

Uno speciale trattamento piedi e mani, un trattamento viso che richiama l'arte di antichi barbieri e prelude al massaggio a 4 mani.

• **2 - Trattamento di coppia**

€ 138,50 a persona

120' Da vivere in 2. 2 operatori dedicati. 2 luoghi speciali.

La Grotta termale dei Granduchi offerta nella sua veste migliore, con un servizio impeccabile, per trascorrere 30 minuti tra bagno di vapore termale, vasca termale incastonata nella roccia e romantico relax.

A seguire la suite per 2 in cui verranno eseguiti i trattamenti beauty e relax:

massaggio corpo, massaggio viso, massaggio piedi e un piccolo trattamento per il viso.

Drink per 2 e accesso alle piscine termali.

• **Totale** 80' € 120,00

80 minuti di massaggio testa, viso, corpo, mani e piedi. Teli caldi, massaggio, olio profumato personalizzato.

## Day Spa

• **Day Spa Experience**

Bagno turco

Scrub ai sali marini

Massaggio rilassante 20'

Accesso alle piscine termali all'area relax

€ 96,00

• **Day Spa Termale**

Grotta termale dei Granduchi 20'

Massaggio e scrub sotto la doccia termale

Vichy 50'

Accesso alle piscine termali e all'area relax

Visita medica

€ 120,00

• **Il Rituale delle Stagioni**

Una sensazione, un'impronta, un richiamo per ogni stagione.

*Inverno*

Bagno di vapore nel suggestivo Hammam dei Granduchi

*Primavera*

Maschera Viso Anti Age alla Frutta

*Estate*

Pediluvio alla menta, timo ed eucalipto con scrub 30'

*Autunno*

Massaggio sotto la pioggia termale Vichy

€ 150,00

## Grotta termale

Suggestivo bagno di vapore termale a 38° C in una grotta naturale dove ci si può immergere in una vasca di acqua termale. Riequilibra corpo e mente, regola la pressione arteriosa, favorisce la sudorazione e l'eliminazione di tossine. **20' € 35,00**

## Massaggi benessere

### • **Tempo** **60' € 85,00**

Massaggio personalizzato che fonde diverse tecniche quali massaggio sportivo, rilassante, drenante, fisioterapico, massaggio viso.

### • **Massaggio e doccia Vichy** **50' € 80,00**

Massaggio rilassante sotto il getto filiforme della doccia termale.

### • **Stone-Relax**

Manualità rilassanti abbinate all'uso di pietre calde. **50' € 81,00**

### • **Rilassante**

Massaggio corporeo classico. **25' € 45,00**  
**50' € 75,00**

### • **Rilassante corpo e viso**

Massaggio classico totale. **70' € 96,00**

### • **Massaggio viso**

Rilassante o tonificante. **20' € 41,00**

### • **Silhouette**

Massaggio estetico-modellante. **50' € 75,00**

• **1000 Mani** **25' € 95,00**  
**Novità** **50' € 165,00**

La perfetta sinergia e armonia dei movimenti che si susseguono sul corpo, dona una sensazione di relax e totale abbandono nelle mani di due operatori contemporaneamente.

## Discipline Olistiche

- **Massaggio ayurvedico**

Massaggio personalizzato, rilassante e calmante.

50' € 90,00

- **Pindasweda**

Massaggio praticato con piccoli sacchetti di cotone riempiti con erbe preziose e oli profumati, riscaldati e applicati sul corpo. Il massaggio disintossica, purifica e rilassa.

50' € 100,00

- **Resonanz Dorsalis**

*Novità*

50' € 100,00

Trattamento innovativo e mirato per la schiena che, con un sapiente utilizzo di specifiche coppe di vetro e campane sonore, distende le tensioni muscolari e migliora la tonicità della colonna vertebrale

- **Resonanz Abdomen**

*Novità*

50' € 100,00

Detossinante e rassodante per eccellenza, è un trattamento mirato agli inestetismi addominali. Con l'aiuto di prodotti specifici che stimolano la microcircolazione, e le vibrazioni delle campane sonore, mira a migliorare la tonicità della parte addominale e dei fianchi. Trattamento abbinato a tisana di erbe detossinante.

- **Personal Yoga**

*Novità*

50' € 71,00

Il benessere parte dalla testa! Ascolta il tuo corpo e impara a dedicargli il tempo e l'attenzione, ti farà scoprire delle sensazioni di benessere inaspettate. Il trattamento invita a un profondo incontro tra mente e corpo per riconciliarle e renderle uniche.

- **Sessione Yoga di gruppo**

(min 2 pax, max 4 pax) 50' € 40,00

Attività che si propone di condividere insieme agli altri le sensazioni di benessere.

Il lavoro sinergico all'interno del gruppo favorisce la conoscenza di chi si ha accanto e fa entrare in completa empatia come un vero Team Building.

## Massaggi terapeutici

- **Linfodrenaggio Vodder Leggero**

Massaggio che permette il drenaggio linfatico dei tessuti.

50' € 80,00

80' € 105,00

- **Fisioterapico**

Massaggio decontratturante e antalgico.

25' € 45,00

50' € 80,00

- **Pacchetto 6 massaggi fisioterapici mirati**

15' € 150,00

Pacchetto finalizzato alla risoluzione di problematiche circolatorie e muscolo-scheletriche, con conseguente miglioramento progressivo. Le tecniche da utilizzare sono definite in base al tipo di problema e perciò mirate e personalizzate.

- **Sportivo-Deep Tissue**

Profondo e decontratturante. 50' € 80,00

- **Riflessologia plantare** 50' € 70,00

Massaggio della pianta dei piedi che stimola i punti di corrispondenza dei vari organi stimolandoli, per una maggiore sensazione di benessere generale dell'organismo.

- **Trattamento Cranio sacrale**

50' € 105,00

Tecnica di origine osteopatica che viene praticata con leggerissimi tocchi sulla testa e sulla colonna vertebrale, intervenendo così sul sistema cranio-sacrale, che è in collegamento con ogni parte dell'organismo, ristabilendo così il buon equilibrio psicofisico.

- **Svedese** 50' € 78,00

Stimola la circolazione e rilassa la muscolatura.

- **Personal trainer** 50' € 71,00

- **Supplemento ingresso giornaliero in piscina** € 25,00

## Beauty Room

- **Vip manicure** € 51,00

Esclusivo rituale dedicato alle mani. Scrub, maschera, crema e massaggio doneranno una sensazione di leggerezza, lasciando la pelle vellutata e morbida. Tutto finirà con l'applicazione dello smalto scelto tra una miriade di colori e sfumature.

- **Pedicure estetico** € 61,00

- **Shaping sopracciglia** € 21,00

- **Make up** da € 46,00

# Pacchetti

Dedicati a chi ha desiderio di rimettersi in forma e ritrovare la giusta armonia in un ambiente termale rilassante ed accogliente.

## “Detox”

3 giorni di trattamenti

1 Incontro e consulenza con il nostro Medico Tutor e il suo Team per la personalizzazione del programma di trattamenti e del regime alimentare

Incontri giornalieri con il Medico Tutor

2 Massaggi drenanti corpo

1 Trattamento detossinante che include massaggio detossinante, grotta termale e massaggio piedi

1 Trattamento purificante e levigante al sale marino con massaggio sotto la doccia termale stile Vichy

1 Bagno di vapore termale nella Grotta dei Granduchi

1 Maschera termale viso

€ 630,00

## “Remise en forme”

6 giorni di trattamenti

Consulenza con il Medico Tutor per la personalizzazione del programma dei trattamenti  
Test di valutazione dello stress ossidativo  
Consulenza di educazione alimentare, consigli sul regime alimentare più adatto alle esigenze personali e orientamento al "lifestyle" più corretto

Incontri giornalieri con il medico tutor

1 Ora di personal training sportivo

3 Massaggi personalizzati di 50'

3 Trattamenti drenanti-snellenti

(la combinazione e la proporzione tra massaggi e trattamenti verrà personalizzata in base alle esigenze dopo il primo incontro)

3 Bagni di vapore termale nella grotta dei Granduchi

1 Lezione di trucco per le signore o

1 Barber ritual per i signori

Libero accesso a vasche termali, bagno turco, area fitness e aree spa relax

€ 880,00

## Formula 10+1

Pagando anticipatamente 10 trattamenti da Lei scelti, Bagni di Pisa avrà il piacere di offrirle l'undicesimo.

### • Visita medica di orientamento e dietologica con Lifestyle Program

€ 150,00

### • Visita dermatologica e check-up basale della pelle

€ 110,00

### • Valutazione dello stress ossidativo

Test scientifico innovativo in grado di fornire dati sulla presenza di radicali liberi.

€ 80,00

13

## Informazioni utili

È possibile acquistare formule di abbonamento per i trattamenti. Per ulteriori informazioni contattare il Ricevimento Spa. Per prenotare un trattamento il primo passo è quello di consultare i nostri operatori per la scelta del trattamento più adatto.

Il nostro medico tutor è a sua disposizione per ogni consulenza sullo stato di salute, sui trattamenti e sulla personalizzazione del percorso benessere. La preghiamo di segnalare eventuali problemi di salute o stato di gravidanza.

Suggeriamo di arrivare alla Spa almeno 15 minuti prima dell'appuntamento: arrivare in ritardo purtroppo significa diminuire il tempo a sua disposizione.

Consigliamo di indossare l'accappatoio per i trattamenti. La biancheria necessaria sarà a sua disposizione direttamente in cabina prima del trattamento.

È consigliato evitare di esporsi al sole o radersi subito prima o dopo i trattamenti.

Suggeriamo di fare una doccia prima di ogni trattamento corpo e di togliere le lenti a contatto prima dei trattamenti viso.

Per vivere al meglio la sua esperienza Spa la invitiamo a comunicare al terapista eventuali problematiche che potrebbero interferire con l'ideale esecuzione del trattamento e con il raggiungimento del suo obiettivo.

Consigliamo di prenotare i trattamenti al momento della conferma del soggiorno oppure immediatamente all'arrivo in hotel. I nostri consulenti Spa sono a sua disposizione digitando gli interni 440/433, inviandoci una mail all'indirizzo: [spabooking@bagnidipisa.com](mailto:spabooking@bagnidipisa.com), oppure rivolgendosi direttamente al nostro ricevimento Spa.

I trattamenti devono essere cancellati almeno 24 ore prima, per evitare l'eventuale addebito.

### *Regala il benessere*

I nostri trattamenti possono essere acquistati come Voucher Regalo da consegnare personalmente o da far recapitare alla persona interessata.



## Come raggiungere Bagni di Pisa

**In auto:** Autostrada A12, uscita Pisa Nord seguire le indicazioni per San Giuliano Terme (8 Km);  
Autostrada A11, uscita Lucca seguire le indicazioni per San Giuliano Terme (10 Km).

**In treno:** Stazione ferroviaria di Pisa (8 Km).

**In aereo:** Aeroporto di Pisa (10 Km), Aeroporto di Firenze (70 Km)



BAGNI DI PISA

LARGO SHELLEY, 18

56017 SAN GIULIANO TERME - PISA - ITALY

TEL. 050 8850440 - FAX 050 8850401

spabooking@bagnidipisa.com

www.bagnidipisa.com

*Direttore Sanitario: Dottoressa Patrizia Chiti*

Fonteverde Collection  
TUSCANY LIFESTYLE

THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD

