


e s p a c e
w e l l n e s s c e n t e r

 A MEMBER OF **DESIGN HOTELS™**

Via Acquedotto Leopoldino, Porto Ercole (GR) – Tuscany, Italy
Tel. +39 0564 810292 - info@argentarioresort.it
www.argentarioresort.com



ARGENTARIO RESORT GOLF & SPA
your private tuscan

w e l l n e s s c e n t e r

Il centro benessere dell'Argentario Resort Golf & Spa è disposto su una superficie di 2700 m². Progettata per garantire accoglienza, comfort e benessere, la struttura è dotata di biosauna cromoterapica, sauna finlandese, bagno turco aromatico con cielo stellato, docce emozionali, area relax con tisaneria, piscina interna con acqua salina riscaldata a 28°C, postazioni idromassaggio, cascate cervicali, percorso kneipp, vasca talassoterapica, piscina esterna con solarium, palestra attrezzata Technogym, campi da tennis e da calcetto, driving range.

The wellness center at Argentario Resort Golf & Spa extends over 2700 m². Designed to guarantee a welcoming atmosphere, comfort and wellbeing, Espace offers: biosauna with chromo-therapy, Finnish sauna, aromatic Turkish bath with starry sky, sensory and neck massage showers, indoor pool with saline water heated at 28°C, Kneipp pool, hot tub, thalasso-therapy pool, outdoor pool with solarium zone, relaxation area with herbal teas, Technogym-equipped fitness center, tennis courts, five-a-side football pitch, driving range.



esperienza espace

ARMONIA. Trattamenti unici ed esclusivi, che conducono la mente ed il corpo al raggiungimento dell'armonia e al benessere globale dell'individuo.

ENERGIA. Trattamento d'urto, energizzante per il viso ed il corpo, studiato per donare ad una pelle spenta, stanca ed anelastica, il giusto grado di tonicità e turgore.

NATURA. Trattamenti a base di prodotti naturali e vegetali provenienti dalla Toscana. Donano alla pelle un'immediata sensazione di bellezza e benessere. Rallentano e contrastano i segni del tempo.

espace experience

HARMONY. Unique and exclusive treatments that lead the body and the mind to the highest state of harmony and an overall sense of wellbeing.

ENERGY. Revitalizing and anti-aging treatments that energize both the face and the body. They tone up the tired and inelastic skin, giving it the right degree of turgor.

NATURE. Treatments with Tuscan products, either natural or created with vegetable bio products, which reduce the signs of time. The skin enjoys an immediate sensation of beauty and wellness.



ESPACE ARMONIA

Armonia: viso 25 o 50 minuti

Tecniche specifiche e manovre manuali drenanti e tonificanti aiutano a combattere la disidratazione ed i segni del tempo. Trattamenti personalizzati che mirano a purificare, riequilibrare, idratare e nutrire la pelle del viso, collo e décolleté. Dopo il trattamento la pelle del viso sarà più luminosa ed idratata.

Armonia: massaggio 25, 50 o 80 minuti

Massaggi studiati con oli o prodotti specifici atti a nutrire la cute del corpo in profondità. Movimenti profondi drenanti, defaticanti, tonificanti, circolatori e rilassanti porteranno ad una sensazione di relax che allenta le tensioni muscolari e psicologiche, garantendo un immediato rilassamento ed uno stato di profondo benessere. Personalizzazione in base alle esigenze del cliente.

Armonia: gommage 50 minuti

Trattamento talassoterapico esfoliante che permette di rimuovere delicatamente le cellule morte in superficie e ridare luminosità ed elasticità alla cute. Al trattamento segue un massaggio da 25 minuti con prodotti idratanti e nutrienti.

Armonia: gambe 50 minuti

Trattamento studiato con prodotti, impacchi talassoterapici e fanghi adatti per contrastare cellulite, disidratazione e adiposità localizzate.

ESPACE HARMONY

Harmony : face 25 or 50 minutes

Specific techniques, manual lymphatic drainage and toning massages that fight dehydration and the signs of time. Customized treatments aimed at purifying, rebalancing, hydrating and nourishing the skin of the face, neck and cleavage. The skin will look more luminous and hydrated after the treatment.

Harmony: massage 25, 50 or 80 minutes

Massages with oils and specific products aimed at nourishing deeply the skin of the body. Toning, draining, circulatory and relaxing movements will bring a sense of wellbeing that loosens muscle and psychological tensions, guaranteeing an immediate relaxation and a state of profound wellness. The massages are personalized according to the needs of each and every customer.

Harmony: gommage 50 minutes

Thalasso-therapeutic and exfoliating treatment that gently removes the dead cells on the surface while making the skin luminous and elastic. The treatment is followed by a massage with hydrating and nourishing products.

Harmony: legs 50 minutes

Treatment with specific products, mud and thalasso-therapeutic wrappings that contrast cellulite, dehydration and localized adiposity.



ESPACE ENERGIA

Energia: viso 50 minuti

Trattamento personalizzato, studiato per combattere e contrastare le rughe. Un'accurata manualità accompagnata dall'utilizzo di cosmetici di alto livello e tecniche d'ultima generazione contrastano e combattono i segni superficiali e profondi del tempo. Adatto per tonificare, rassodare e ringiovanire la cute del viso, occhi e collo e décolleté.

Energia: massaggio 25, 50 o 80 minuti

Massaggio decontratturante, sportivo, modellante, con oli specifici naturali. Movimenti fluidi ma profondi, avvolgenti e ritmici interesseranno l'intera superficie del corpo, dando una straordinaria sensazione di benessere. Tali massaggi sono anche consigliati dopo una giornata trascorsa nel campo da golf.

Energia: esfoliante 25 o 50 minuti

Trattamento che favorisce il ricambio cellulare seguito da impacchi di fango defaticanti e tonificanti o idratanti.

Energia: gambe 25 o 50 minuti

Trattamento rigenerante e tonificante per gambe pesanti e stanche.

ESPACE ENERGY

Energy: face 50 minutes

Customized treatment that has been studied for contrasting wrinkles. Accurate manual dexterity, high quality cosmetics and last-generation techniques effectively reduce the superficial and deeper signs of time. Ideal for toning, firming and rejuvenating the skin of the face, eyes, neck and cleavage.

Energy: massage 25, 50 or 80 minutes

Deep-tissue, sports and shaping body massage with specific natural oils. Fluid but deep, winding and rhythmic movements will take care of the whole body, creating an extraordinary sense of wellness. These massages are also recommended after a day out on the golf course.

Energy: exfoliator 25 or 50 minutes

Treatment that stimulates the cellular renewal, followed by mud wrappings that relax, tone or hydrate the body.

Energy: legs 25 or 50 minutes

Regenerating and toning treatment for heavy and tired legs.



ESPACE NATURA

Natura: viso 50 minuti

Trattamento con tecniche drenanti che permettono di idratare, nutrire, decongestionare e modellare la pelle del viso, occhi e collo e décolleté. Consigliato anche su pelli delicate che non tollerano trattamenti ma vogliono combattere i segni visibili del tempo.

Natura: massaggio 25 o 50 minuti

Massaggio personalizzato con olio di oliva toscano ed estratti vegetali naturali.

Natura: scrub 50 minuti

“Rituale Argentario”: scrub con sali, olio toscano e lavanda, seguito da un massaggio rilassante da 25 minuti.

Natura Toscana: corpo 50, 80 o 120 minuti

Trattamenti personalizzati idratanti. “Rituale Hammam” - pulizia, esfoliazione, nutrimento e profumazione: un trattamento che elimina le tossine dal corpo e smaltisce i liquidi in eccesso, ideale per contrastare cellulite e obesità; decongestiona le vie respiratorie prevenendo o curando sinusiti e raffreddori; pulisce la pelle in profondità; rilassa i muscoli e le articolazioni, facendo svanire le tensioni psicofisiche.

SPA GIFT CARD

Lo Spa Gift Certificate è un regalo speciale per ogni occasione. Tutti i nostri pacchetti e servizi possono essere acquistati come Gift Card.

ESPACE NATURE

Nature: face 50 minutes

Treatment with draining techniques that hydrate, nourish, relieve and shape the skin of the face, eyes, neck and cleavage. Recommended for delicate skins that do not tolerate treatments but want to reduce the visible signs of time.

Nature: massage 25 or 50 minutes

Customized body massage with Tuscan olive oil and organic vegetable extracts.

Nature: scrub 50 minutes

“Argentario Ceremony”: scrub with salts, Tuscan olive oil and lavender, followed by a relaxing 25-minute massage.

Tuscany Nature: body 50, 80 or 120 minutes

Customized hydrating treatments. “Hamman Ceremony” - cleansing, exfoliation, nourishing and perfuming: a treatment that eliminates the toxins and drains excess liquids, ideal to contrast cellulite and obesity; relieves congestion of the breathing apparatus preventing or curing sinusitis and colds; cleans the skin; relaxes muscles and joints, relieving psycho-physical tensions.

SPA GIFT CARD

A Spa Gift Certificate is the ideal gift for any special occasion. All our services and packages can be purchased as Gift Cards.



BELLEZZA

Manicure / Pedicure

Depilazione

Solarium

Parrucchiere (su richiesta)

ESPACE SUITE

Un'oasi di tranquillità e lusso. Bagno turco aromatico con cielo stellato, doccia a cascata, idromassaggio con cromoterapia, lettino hammam in pietra riscaldata, letti ad acqua fluttuanti: sono i servizi a disposizione dei clienti della suite che possono riservare lo spazio per il tempo desiderato e concedersi i trattamenti personalizzati. Ideale per occasioni romantiche o per unici spa party da condividere con gli amici.

BEAUTY

Manicure / Pedicure

Wax

Solarium

Hairdresser (upon request)

ESPACE SUITE

An exclusive oasis of wellness and luxury. Aromatic steam bath with starry sky, waterfall shower, hot tub with chromo-therapy, heated stone hammam, heated water beds: these are the services that guests can enjoy in the suite, which can be booked for exclusive use with customized treatments. Ideal for romantic occasions or for unique spa parties with friends.



SPA ETIQUETTE

Vi preghiamo di rispettare la privacy e il benessere degli altri Ospiti, evitando l'uso di telefoni cellulari e moderando il tono della voce. È proibito fumare in tutta la Spa.

COSA INDOSSARE

Vi consigliamo di arrivare dalla camera direttamente con l'accappatoio e le apposite ciabatte SPACE. Presso la Spa vi verrà consegnato un telo. Il costume da bagno e la cuffia sono obbligatori. Le cuffie si possono acquistare presso il ricevimento spa.

BAMBINI

L'accesso ai bambini di età inferiore ai 12 anni è consentito solo negli orari specificati dal ricevimento. I minori di 18 anni devono essere accompagnati da un adulto.

STATO DI SALUTE

Al momento della prenotazione del trattamento si prega di comunicare eventuali condizioni cliniche quali ipertensione, allergie, gravidanza o altre.

SPA ETIQUETTE

Please respect all Guests' right to privacy and wellbeing by turning off your cell phone and keeping your voice down. Smoking is forbidden in the Spa.

WHAT TO WEAR

We suggest that you arrive directly from your room with the robe and dedicated Espace slippers. The Spa will provide you with a towel. Swimming suit and swim cap are mandatory. Swim caps can be purchased at the spa reception.

CHILDREN

Children under the age of 12 can only access the pool area at the times specified by the Spa reception. Children under the age of 18 must be accompanied by an adult.

HEALTH CONDITIONS

When booking a treatment, please advise us of any health conditions, such as high blood pressure, allergy, pregnancy or any health-related concerns you may have.

La Spa è aperta tutti i giorni dalle 9.00 alle 21.00

La palestra è aperta dalle 7.00 alle 21.00

La piscina interna è aperta dalle 9.00 alle 20.00

The Spa opens daily from 9.00 am to 9.00 pm

The gym opens from 7.00 am to 9.00 pm

The indoor pool opens from 9.00 am to 8.00 pm

ARMONIA HARMONY

VISO / FACE

Pulizia viso / Facial cleansing	50 min. / 75 euro
Maschera viso personalizzata / Customized face mask	25 min. / 55 euro
St. Barth Pureness	50 min. / 85 euro
St. Barth Freshness	50 min. / 85 euro
Trattamento personalizzato Carita / Customized Carita treatment	50 min. / 90 euro

MASSAGGI / MASSAGES

Massaggio relax / Relaxing massage	50 min. /85 euro	80 min. /135 euro
Massaggio aromaterapico / Aromatherapy massage	50 min. / 85 euro	80 min. /135 euro
Massaggio di coppia / Couple massage	50 min. /180 euro	
Massaggio testa e piedi / Head & feet massage	25 min. /105 euro	
St. Barth Harmony	50 min. /105 euro	

GOMMAGE

St. Barth Softness gommage	50 min. / 95 euro
----------------------------	-------------------

GAMBE / LEGS

Trattamento fango cellulite gambe / Mud treatment for cellulite (legs)	50 min. / 70 euro
Trattamento fango tonificante gambe / Mud toning treatment for legs	50 min. / 70 euro

ENERGIA ENERGY

VISO / FACE

Renovateur Anti-Age Carita	50 min. / 95 euro
Renovateur visage parfait Carita	50 min. / 105 euro

MASSAGGI / MASSAGES

Massaggio decontratturante / Deep tissue massage	50 min. / 85 euro	80 min. / 135 euro
Massaggio sportivo / Sport massage	50 min. / 85 euro	
Focus massage	25min. /50 euro	
Massaggio 4 mani / Four hands massage	50 min. /180 euro	
Massaggio modellante / Shaping massage	50 min. /85 euro	

ESFOLIANTE / EXFOLIATOR

Esfoliante ed idratazione personalizzati / Customized exfoliator & hydration	50 min. / 90 euro
Esfoliante corpo personalizzato / Customized body exfoliator	25 min. / 50 euro

GAMBE / LEGS

Bendaggio tonificante gambe / Leg toning wrap	25 min. / 45 euro
St. Barth Slimness	50 min. / 75 euro

NATURA NATURE

VISO / FACE

Pulizia viso con prodotti a km zero / Facial cleansing with local Tuscan products 50 min. / 80 euro

MASSAGGI / MASSAGES

Massaggio corpo all'olio di oliva / Olive oil body massage 25 min. / 55 euro

Massaggio corpo all'olio di oliva / Olive oil body massage 50 min. / 90 euro

SCRUB

“Rituale Argentario” scrub / “Argentario Ceremony” scrub 50 min. / 85 euro

CORPO / BODY

Rituale Hammam (1 persona) / Hammam Ceremony (1 person) 50 min. / 110 euro 120 min. / 210 euro

Rituale Hammam (coppia) / Hammam Ceremony (couple) 80 min. / 180 euro 120 min. / 300 euro

St. Barth Sensation 50 min. / 95 euro

BELLEZZA BEAUTY

Manicure 35 euro

Espace Manicure con massaggio mani / Espace Manicure with hand massage 65 euro

Pedicure 60 euro

Espace Pedicure con massaggio piedi / Espace Pedicure with foot massage 75 euro

Depilazione / Wax 10 -65 euro

ESPACE SUITE

Uso esclusivo della spa suite per 2 persone 120 min./250 euro
Exclusive use of the spa suite for 2 people

UN REGALO SPECIALE / A SPECIAL GIFT

Spa Gift Card - voucher prepagato di qualsiasi importo
Spa Gift Card – prepaid voucher of any amount

CANCELLAZIONE: Nel caso dovesse revocare o spostare il suo trattamento le chiediamo di avvertirci con almeno 4 ore di anticipo. Il trattamento prenotato verrà addebitato se la disdetta non arriva in tempo utile. / **CANCELLATION:** Booked treatments may be cancelled or modified free of charge up to 4 hours prior to the scheduled time. In case of late cancellation, the treatment will be charged.

ARRIVO: Vi consigliamo di prenotare i trattamenti in anticipo e di arrivare almeno 10 minuti prima dell'appuntamento. / **ARRIVAL:** We suggest to book your treatments in advance and to arrive at least 10 minutes before your appointment.

PACCHETTI BENESSERE WELLNESS PACKAGES

PACCHETTO COCCOLE WEEK END - € 180

- 1 massaggio relax 50 min.
- 1 trattamento viso personalizzato 50 min
- 1 trattamento manicure

WEEKEND CUDDLES PACKAGE - € 180

- 1 relaxing massage 50 min
- 1 customized face treatment 50 min
- 1 manicure treatment

PREPARA LA TUA PELLE PER L'ESTATE - 3 giorni - € 265

- 1 trattamento corpo softness 50 min.: Impacco e massaggio peeling per il corpo con olio di cocco e papaia
- 1 pulizia viso st barth purness 50 min.
- 1 massaggio corpo 50' min con olio di cocco o avocado.

GET READY FOR summer - 3 days - € 265

- 1 softness 50 min.: Intensive wrapping followed by a relaxing massage with coconut oil and papaya
- 1 facial cleansing st barth purness 50 min.
- 1 massage 50 min with coconut oil or avocado oil.

GAMBE IN FORMA - 3 giorni - € 480

- 3 trattamenti fango gambe 50 min.
- 3 bendaggi tonificanti gambe 25 min.
- 3 massaggi drenanti gambe 25 min.
- 3 sedute di ginnastica in acqua
- 3 sedute in palestra

FIT LEGS - 3 days - € 480

- 3 mud treatments for legs 50 min.
- 3 toning wraps for legs 25 min.
- 3 draining massages for legs 25 min.
- 3 exercise sessions in the water
- 3 sessions in the gym

GAMBE IN FORMA - 6 giorni - € 805

- 6 trattamenti fango gambe 50 min.
- 3 bendaggi tonificanti gambe 25 min.
- 6 massaggi drenanti gambe 25 min.
- 6 sedute di ginnastica in acqua
- 6 sedute in palestra

FIT LEGS - 6 days - € 805

- 6 mud treatments for legs 50 min.
- 3 toning wraps for legs 25 min.
- 6 draining massages for legs 25 min.
- 6 sessions in the water
- 6 sessions in the gym

PACCHETTO GOLFISTA RILASSANTE - € 120

Rilassa mente e corpo mentre giochi a golf

- 1 massaggio decontratturante post golf 50 min.
- 1 maschera viso idratante con massaggio 30 min

RELAXING PACKAGE FOR GOLFERS - € 120

Relax your mind and body while playing golf

- 1 post-golf deep tissue massage 50 min.
- 1 customized face treatment with massage 30 min

ESPACE LUXURY DAY - € 170

- Scrub corpo e un massaggio al burro di karitè seguito da un trattamento viso e contorno occhi drenante
- Ingresso al wellness center Espace

ESPACE LUXURY DAY - € 170.

- An hydrating peeling and a massage with karitè butter followed by a facial and eyes drainage treatment
- Day access to wellness center Espace



La linea di prodotti cosmetici polí si distingue per la scelta di ingredienti pregiati e naturali. I prodotti presentano profumi che non contengono sostanze allergizzanti; inoltre, non contengono parabeni, gomme e siliconi, oli minerali, coloranti, PEG e PPG.

The polí cosmetics line uses only fine, natural ingredients. Its products have antiallergenic perfumes, and do not contain parabens, silicone, mineral oils, colorants, PEG and PPG.

TRATTAMENTI VISO / FACIALS

Trattamento viso-collo antistress / Anti-stress face-neck treatment	50 min. / 70 euro
Trattamento liftonic contorno occhi / Liftonic eye treatment	30 min. / 50 euro

TRATTAMENTI CORPO / BODY TREATMENTS

Trattamento detossinante ai fili preziosi di oli drenanti / Detox treatment with lymphatic drainage oils	50 min. / 80 euro
Trattamento rimineralizzante antistress alla vitamina E / Antistress remineralizing treatment with vitamin E	50 min. / 85 euro
Trattamento snellente alla mora e mirtillo / Blackberry and blueberry slimming treatment	50 min. / 80 euro
Trattamento schiuma delle onde del Garda snellente contro gli inestetismi della cellulite / Slimming foam treatment against cellulite	30 min. / 55 euro

EUCOSMESI

Trattamento «nuova pelle» viso, collo e décolleté / «New skin» treatment for face, neck and cleavage	50 min. / 90 euro
--	-------------------